



雲原 ふくしだより 100号

発行 雲原地区福祉推進協議会 会長 糸井 洋 平成30年2月17日

第51回 水車ひろばサロン



と き 3月10日(土) 午後1時30分～3時
 ところ 雲原公民館 地域交流ルーム
 内容 『スリーAゲーム と 体操』
 講師 春日井 佳子 様 (ふくちやま協立診療所 看護師)
 福知山市認知症予防の会の皆様

「スリーAゲーム・体操」は認知症予防ゲームです。

昨年、公誠地域振興会が主催され、北陵コミセンへ来ていただいた講師の方々です。

「スリーA」とは3つのA ① [あかるく] ② [頭を使って] ③ [あきらめない]の頭文字から名付けられました。

このゲームは脳の活性をはかるように工夫された内容で、認知症予防だけでなく、早期に発見された場合は進行を遅らせる効果の実証もされています。

福知山市も認知症予防の会と一体となって普及に努めているゲームです。

ぜひ、皆様お誘い合わせのうえお越し下さい。お待ちしております。



公民館に地域交流ルームができました！！

公民館の一階に12畳ほどの部屋ができました。

階段を上がらなくても安心して利用していただけます。

見学も兼ねて是非お越し下さい！！



第50回 水車ひろばサロン(報告)



2月10日(土)開催しました。今月のサロンはカフェです。15名の参加でした。

薪ストーブを囲んで、お茶をしたり、おしゃべりにカラオケと楽しく過ごしていただきました。



毎月第2回目の土曜日の午後は「サロン」です

毎月第4回目の水曜日の午後は「カフェ」です

2月のカフェは28日

3月のカフェは28日

水車ひろばサロンと水車カフェは高齢者の皆様が雲原で元気に暮らしていただけることを願い、地域の皆様との交流の場として開いています。どなたでもお気軽にご参加ください！

☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ