



## 暑中お見舞い 申し上げます

今年の梅雨は、まだ明けそうにありません。

梅雨前線による大雨で、九州では7月4日から10日にかけて甚大な被害が出て、多くの方が亡くられるなどしています。京都府でも京都市の北部では、豪雨による被害がありました。

心からお見舞い申し上げます。

また、これから台風シーズンにもなり心配な季節です。早めの避難もお願いします。

### 新型コロナの感染予防と熱中症予防について

新型コロナも感染者が増えてきています。感染のリスクをできるだけ避けて行動してください。

また、感染予防のためのマスクが気温・湿度の高い中では熱中症の危険度を高くすることにもつながります。屋外で人との距離が2m以上確保できる時やひとりでのいる時などはマスクをはずしましょう。熱中症の予防には、こまめに水分補給をしてください。栄養と睡眠、休養もしっかりとって、体調がおかしいと感じたら、早めに誰かに助けを求めてください。

### 8月の『水車ひろばサロン (夕涼み会)』は 中止にします。

早くコロナ禍が終息して、サロンやカフェが開けるようになって、皆さんと一緒に楽しくお話したり、お茶飲んだりしたいものです。



### 福知山市「災害時要配慮者避難支援事業」について

全国的に震災や風水害などの災害が多発する中、高齢者や障害のある人など、避難に支援が必要な災害時要配慮者の方については、ご自身や家族が備えを進めるとともに、地域で避難支援体制を整えておくことが大切です。

福知山市では、災害時要配慮者の方々から名簿登録の申し込みをしていただき、自治会に名簿を提供し、地域において、共助による災害時の避難支援や日ごろの見守りなどを行う事業です。登録申請を希望される方は、自治会長か民生児童委員へ連絡してください。

~~~~~福知山市の文書から抜粋~~~~~



問い合わせ先 福知山市福祉保健部社会福祉課

電話 24-7088

FAX 22-6610

### 三岳駐在所のお巡りさんから皆さんに気をつけて欲しいこと

★市役所などの職員を名乗るあやしい電話や心当たりのない送信元からの怪しいメールなどが届いても反応しないようにしてください。

