



## 第34回 水車ひろばサロン

とき 10月26日(水)

内容 施設見学研修(日帰り旅行)

行先 ① 舞鶴引揚記念館

② 舞鶴ふるるファームの見学と昼食 他



10月の水車ひろばサロンは施設見学(日帰り旅行)で舞鶴方面へ行きます。  
舞鶴引揚記念館は昭和63年に開館しました。昭和20年に終戦となり、それから13年間にわたり約66万人の方が舞鶴へ引揚、復員されてきました。  
昨年、「ユネスコ世界記憶遺産」に登録され、建物や展示も改修し「平和の尊さ、平和への祈り」のメッセージを国の内外へ発信されています。

舞鶴ふるるファームは舞鶴市が開設した農業公園です。農業体験や産物を利用したお菓子作りの体験工房もあります。

今回は地元農家が作られた安心・安全な野菜や海産物を使った「農村レストランふるる」でゆっくりお昼ご飯をいただくことにしました。

詳しくは、別紙「ふくしだより82号」をご覧ください。定員になり次第締め切らせていただきます。



## 第33回 水車ひろばサロン(報告)



9月10日(土)午後1時30分から開催しました。  
参加者は24名でした。

三岳駐在所の山川巡査部長様に「この頃皆さんに気をつけてほしいこと」と題してお話を伺いました。

まずは、7月に雲原であった「震災見舞金の募金」を装って「骨董品や貴金属がないか？」と家の中に入り込もうとした事例や高校の同窓会名簿を悪用し、詐欺行為をはたらこうとした事例。これにより夜久野町で200万円を騙し取られた事件があったなどのお話を聞きました。

また、交通事故のお話は、高齢者が絡む事故で特に、夜間の事故が多いとのこと。これから秋も深まり早く日が暮れます。十分注意してください  
出席者全員に靴のかかとやかばんなどに貼る「反射シール」をいただきました。

また、今回のサロンは食生活改善推進員さんによる「手作りおやつ:ツナとにんじんのパンケーキ」を作ってくださいました。「転倒予防にカルシュウムを！」ということでスキムミルクやにんじん・ツナ缶をホットケーキミックスに混ぜて焼いていただきました。ごちそうさまでした。

### 秋の全国交通安全運動(9月21日~9月30日) 子どもと高齢者の交通事故防止



水車ひろばサロンは高齢者の皆様が雲原で元気に暮らしていただけることを願い、

地域の皆様との交流の場として開催しています。どなたでもお気軽にご参加ください!

☆サロンへの送迎ご希望の方は民生委員へ

☆11月の水車ひろばサロンは11月12日(土)です。