

第48回 水車ひろばサロン



と き 12月9日(土) 正午～3時 (時間を間違えないでね!)

ところ 水車ひろば

内 容 「忘年会&お楽しみ会」～お昼ご飯を一緒にどうぞ!!

①昼食会～季節限定の美味しいものをご用意します!

②ビンゴゲーム(何が当たるかお楽しみ?)



今年最後のサロンです。一年を振り返りながら楽しく過ごしてください。

サロンは雲原の交流の場です。どなたでもお気軽にご参加ください!

*** 第46回 水車ひろばサロン (報告) ***

10月26日(木) 神戸しあわせの村へ施設見学
研修参加者は22名でした。

気持ちのよいお天気に恵まれ、神戸市北区にある
総合福祉施設へ行きました。

今回は「車いす体験学習」で、はじめに施設の専門
の先生からDVDとお話で、車いすを扱う心構えや
注意点などを勉強して、その後、実際に芝生の庭
で、乗せ方、段差あるところ、坂道などお互い交代
しながら体験しました。



*** 第47回 水車ひろばサロン (報告) ***



11月11日(土)開催し、参加者は27名でした。

講師は小原彰紀様(行積のきらら施設長)で、
「昔話に花を咲かせましょう!」昔の楽しいことを
思い出すことが、脳を鍛えて認知症の予防や治
療につながる。頭を使う機会を増やすし、他人と
会話が進みわいわい楽しむことができる。

『回想法』についてお話を聞きました。

効果は①認知症の進行の抑制 ②表情が豊か
になり、脳が活性化する。 ③行動、心理症状が

和らぐ。 ④話すことにより仲間が増え、自信が生まれる。 ⑤介護者や周りの人々との
関係が良くなる。若いもんは「また、昔の話や～もう聞いた」と言わないで受入れて欲しい。

大事なポイントは、お互いの話の中で①相手の言うことを否定しないで聞く。

②話の内容はその場限りとして、外へ持ち出さないようにする。

楽しくわかりやすいお話をありがとうございました。

水車ひろばサロンと水車カフェは高齢者の皆様が雲原で元気に暮らしていただけることを
願い、地域の皆様との交流の場として開いています。どなたでもお気軽にご参加ください!

☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ