

# ボランティア だより

編集発行：福知山市ボランティアセンター  
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

2018年1月発行  
第26号



\*ボランティアに関するお問い合わせ\*

福知山市ボランティアセンター  
(福知山市総合福祉会館内)

TEL:0773-25-3211 FAX:0773-24-5282  
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>

交流プラザ内ボランティアセンター

TEL:0773-25-1500 FAX:0773-25-1500  
✉borasen@fuku-shakyo.sakura.ne.jp



## 雪かきボランティア 登録者募集



大雪の時に、自助、地域による共助及び業者等による雪かきの対応が困難な世帯のお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

### 応募条件

高校生以上の福知山市在住、在勤の方で  
「雪かき」作業ができる方  
※未成年の方は保護者の同意が必要です。

### 活動内容

道路から玄関先までの除雪作業  
◎ボランティア活動では、屋根の雪下ろし、  
道路部分はいりません。  
◎1人での活動は行いません。

### 活動期間

冬季（雪かきが必要な時期）  
※活動日は、天候や雪の条件でその都度決  
定し、連絡します。

### 募集期間

随時募集



◎防寒具（雪かきにふさわしい服装）、手袋、長靴、帽子、スコップ等  
雪かき用具をご準備ください。場合によっては着替え、飲み物、タオルを  
ご準備ください。

◎活動日までにはボランティア保険に加入をお願いします。



依頼や相談等のお問い合わせは TEL:0773-25-3211へ

# 麻雀ができる ボランティアを募集!



現在、囲碁や将棋のボランティア登録者は老人施設等、デイサービスへ出向いたりする活動もしています。その中で聞かれることは「麻雀できる人はいないの？」。

頭を働かせ、手も動かして、いい運動にもなる麻雀ですが、人数がそろわないとできません。ご都合のつく時間の範囲で活動していただけます。男女年齢を問いません。ぜひボランティア登録を試みませんか。

ご利用者の身になって接して下さる方、お話をゆっくりと聞いていただける方、歓迎です。

ボランティアに興味がある、はじめたい、  
どうすればよいか、知りたい…。という方のための

※社会福祉法人 全国社会福祉協議会 全国ボランティア・市民活動振興センター出典のパンフレットから、順次ご紹介していきます。

## はじめての **ボラ/ティア** ①



### ボランティアとは? ボランティアを知ろう!



ボランティアをはじめたいと思うきっかけは人それぞれ。ボランティアは自分の関心のあるテーマ、自分にできることから始められるとても身近な活動です。ボランティア活動は、地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。



### 自分の意志で行う

ボランティア活動は、誰かに強制されたり、義務で行ったりするものではなく、自分の考えで参加したり、取り組むものです。だからこそ、多様な問題に柔軟に取り組むことができ、人の心に働きかける力を持っています。

### 自分のためでない

ボランティア活動は他の人や社会のために取り組むもので、お金をもらうことや自分だけが満足することを目的とはしていません。

活動を通じて結果的に、活動する自分自身もさまざまなものを得ることができます。

### さまざまなことが得られる

たとえば、活動を通して、感動や喜び、充実感、達成感などが得られたり、活動そのものが楽しみになることがあります。また、ボランティア活動を通じてさまざまな体験をしたり、人や社会、自分について新しく気づくことがあります。知識や技術を学ぶこともできます。さまざまな人たちと知り合ったり、協力しあうことで、人とのつながりを広げることができます。

### すでにある仕組みや発想を超えられる

ボランティア活動は自由な意思で取り組むものですので、すでにある仕組みや発想にとらわれずに、何が必要とされるかを考えて実施することができる活動です。そうした取り組みが、新しいサービスや社会の仕組みを生み出すことにつながることもある創造的な活動なのです。

