

ボランティア だより

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

* ボランティアに関するお問い合わせ *

福知山市ボランティアセンター
(福知山市総合福祉会館内)
TEL : 0773-25-3211 FAX : 0773-24-5282

交流プラザ内ボランティアセンター
TEL : 0773-25-1500 FAX : 0773-25-1500



なにかしたい!

紹介第2弾



ボランティア団体たくさん
あるよ。見学してみない?

紙芝居

春風 です

大正琴

すみれの会
です

会員数	3名
代表者	高橋一禎
連絡先	0773-27-6142
モットー	高齢者皆さまへの慰労や生きがいの喚起
活動内容	紙芝居をとおして、高齢者の気持ちをほぐす。
活動場所	高齢者施設・地域住民の集い
活動日時	声がかかれば、行きます!



市民の皆さまへ

会合や集会などでも、ご要望があれば喜んで行きます。

是非、紙芝居の良さを実感してください。



一緒に楽しみませんか

会員数	7名
代表者	門野道子
連絡先	0773-24-4987
モットー	少しでもたくさんの人に大正琴の演奏を聴いてもらいたい。
活動内容	月2回、いろいろな曲を練習し、出演活動をしている。
活動場所	敬老会・ディサービス施設・いきいきサロン・児童クラブ等依頼があればどこへでも行きます。
活動日時	毎月第1・第3火曜日の午前に練習

市民の皆さまへ

施設、地域の集会、催し物など呼んでください。演奏に合わせて一緒に歌って楽しみましょ

う。大正琴の音色きれいですよ!

見学もどうぞ

会員募集中

食育

福知山市 食生活改善 推進員協議会 です

脳トレ

つくしの会 です

会員数	108名
代表者	田淵多喜子
連絡先	0773-27-5671
モットー	私たちの健康は私達の手で
活動内容	赤ちゃんから高齢者までの食生活を中心とした健康づくりの為に組織的な活動を進め食育アドバイザーとして活動しています。
活動場所	市内各地
活動日時	日中いつでも！

会員数	9名
代表者	横山廣子
連絡先	0773-23-0287
モットー	優しさのシャワー スリーA 精神（明るく・頭を使って・あきらめない）
活動内容	高齢になっても認知症になっても、住み慣れた場所で自分らしく生活できるように、楽しく簡単なゲームを中心に脳活性化、脳トレを図る。
活動場所	土師新町東公会堂
活動日時	第2・第4土曜日 13:30~15:30（11月まで）



市民の皆さまへ

食を通しての健康教室をご希望の市民の皆様、どうかお気軽に声をかけてください。

市民の皆さまへ

高齢者社会に突入し、9年先には65歳以上のうち5人に一人が認知症になると言われています。お互いに元気で共に支え合える地域作りを一緒にいかがですか。

まずは見学から 新規会員募集中



今回は4つのボランティア団体を紹介しました。イベントだけでなく、小さな集まりにでも出かけて活動しているグループもあります。気兼ねせず、どんどん依頼してみてください(^_^)