

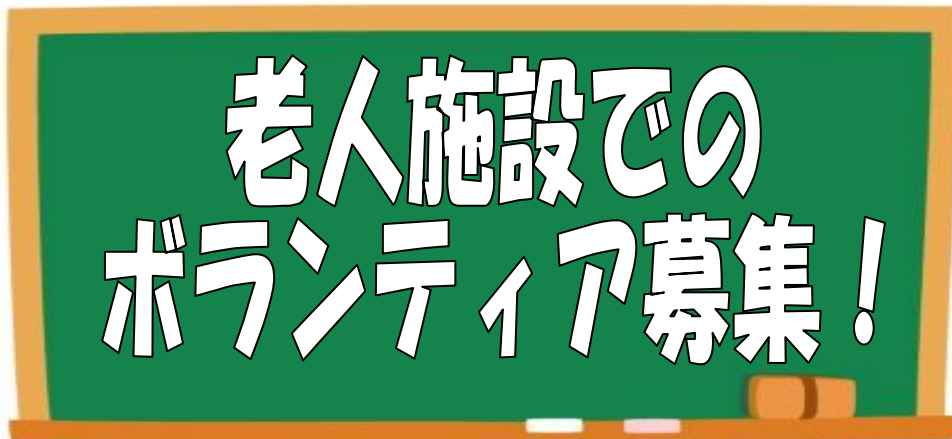
# ボランティア だより

編集発行：福知山市ボランティアセンター  
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

\* ボランティアに関するお問い合わせ \*

福知山市ボランティアセンター  
(福知山市総合福祉会館内)  
TEL : 0773-25-3211 FAX : 0773-24-5282  
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>

交流プラザ内ボランティアセンター  
TEL : 0773-25-1500 FAX : 0773-25-1500  
✉ [borasen@fuku-shakyo.sakura.ne.jp](mailto:borasen@fuku-shakyo.sakura.ne.jp)



## 場 所

特別養護老人ホーム 三愛荘1階

## 募集人数

2~3名

## 内 容



レクリエーションへの取り組み



お話し相手



施設内清掃



簡易な食事介助

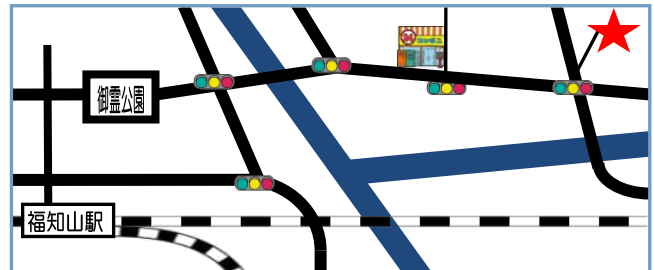


シーツ交換

### 随時募集しています

来所回数が多いと嬉しいです

お問い合わせは  
ボランティアセンターへ  
お気軽にどうぞ



# 福知山市ボランティアセンター



## LINE登録して新しい情報をお手元に

LINEアプリを開き、「その他」→「友だち追加」→「QRコードリーダー」で左記のQRコードを読み取ってください。

## ボランティア活動を始めるとはどうしたらいい？



まずは、「何かやってみよう」という自発的な気持ちが大切です。どんな活動があるのか知りたいときは、ボランティアセンターへご相談ください。

ボランティアセンターは「活動したい人」「求めている人」の相談窓口で、各都道府県および市区町村の社会福祉協議会などが運営しています。

まず、ちょっと活動をのぞいてみたいという方は、各地域で行っている催しに参加してみましよう。

### ちょっと参加してみよう!!

ボランティア体験  
ボランティア入門講座・セミナー  
ボランティア交流会  
ボランティアまつり・イベント  
などなど・・・



お問い合わせは各地のボランティアセンター、あるいは京都府社会福祉協議会まで。

## ボランティアセンターの7つの役割



### 1 ボランティア相談、情報の提供

ボランティアセンターでは、活動先の紹介や地域の状況などボランティアに関するさまざまな情報を提供し、あなたの活動相談にアドバイスをします。「ボランティアだより」を定期的に発行し、あなたのお手元にホットな情報をお届けします。

### 2 ボランティア講座・研修の実施

今すぐにボランティア活動を始めるときに、ちょっとためらいを感じる方のために、ボランティア入門講座や体験コーナーなど楽しい企画を用意しています。

### 3 ボランティア活動の希望者と援助希望者のマッチング（需給調整）

ボランティア活動をしたい人とボランティアによる援助を求めている人をつなぎます。



### 4 ボランティアグループ活動の応援

ボランティア活動であっても、活動経費は欠かせないもの。活動に必要な機材や、ミニコミ誌をつくるための印刷機、ミーティングスペース、ロッカーなどを貸し出しています。各種助成金申請のお手伝いも行っています。

### 5 連絡調整

ボランティアセンターは、地域の福祉団体、行政や社会福祉施設などと連携し、安心して住むことができるまちづくりを進めています。ボランティアセンターの有しているネットワークを活用してください。個人で解決することが難しい問題もボランティアセンターと相談し、調整を依頼することもできます。

### 6 調査・研究

ボランティア活動に関するさまざまな課題や、地域のボランティアに関する参加意識、その他全般にわたって調査や研究活動を実施しています。



### 7 ボランティア保険の窓口

ボランティア活動も「事故」はつきものです。万一の事故に備え、ボランティアセンターでは「ボランティア保険」や「行事保険」などを取り扱っていますのでご相談ください。

