



第71回 水車ひろばサロン

とき 11月9日(土) 午後1時30分～3時

ところ 雲原公民館

内容 『スリーA 認知症予防ゲームと体操』

講師 福知山市認知症予防の会の皆様



「スリーA」とは 3つの「あ」＝「A」でスリーA

①あかるく ②頭を使って ③あきらめない

水車ひろばサロンでおなじみになりました「認知症予防の会」のゲームと体操です。頭と体を軽く使って、笑って楽しいひとときをお過ごしください。ぜひ、皆様お誘い合わせのうえお越し下さい！！お待ちしております

雲原歳時記

敬老会

9月29日(日)に開催され46名の方が出席されました。

皆さんお元気で祝辞やお祝い品を受けられました。式典の後は、自治会長の

音頭で杯を上げ祝宴に入り楽しく懇談されました。

余興は大正琴の演奏、手品ギター演奏と楽しいひとときでした。



子供会 祭太鼓

10月13日の八幡神社の祭礼に向けて10月2日から子どもたちが奉納太鼓の練習を保護者の皆さんの指導を受けながら頑張っていました。

太鼓の音も力強く公民館いっぱいに響いていました。夜間4回頑張りましたが台風接近により祭が中止になり残念でした。来年は太鼓の音が雲原中に響きますように！



大型の台風で大きな災害がおき、大勢の方が亡くなられたり、行方不明、けがや家屋の被害など、テレビの報道等目を覆いたくなるような惨状です。心からご冥福とお見舞い申し上げます。

いつ、起こるかわからない災害です。日頃から地域のつながりを大切にして、高齢者や要配慮者の見守りをお願いします。声をかけ合い助け合い安心して暮らせる雲原に！

☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ

※サロン、カフェは「赤い羽根共同募金」の助成で運営しています！

