



### 第72回 水車ひろばサロン

と き 12月14日(土) 正午～3時(時間を間違えないように)  
ところ 水車ひろば和楽家



内 容 「忘年会&お楽しみ会」 新蕎麦



おでん



①昼食会～新蕎麦とおでん他 お昼ご飯を一緒にどうぞ！！

②お楽しみ会

今年最後のサロンです。大きな災害もなく過ごせました。一年を振り返りながら来年も良い年になるように願いながら楽しいひとときを過ごしましょう！！ぜひ、皆様お誘い合わせのうえお越し下さい！！お待ちしております



### 第70回水車ひろばサロン(報告)



10月25日(金)京丹後市のあみの福祉会へ施設見学研修に行きました。参加者は25名で、市社会福祉協議会からも参加いただきました。施設では全体の概要説明のあと、各工房を見学、陶器工房では記念品にされる皿の成形から仕上までを、また、さおり織工房では布を裂き、織から縫製までを丁寧に帽子やバックを指導員の方と楽しそうに製作されていました。パン工房では美味しそ

うなパンをたくさん買いました。昼食は丹後の郷土料理「ばら寿司」をいただき帰路につきました。

### 第71回水車ひろばサロン(報告)



11月9日(土)開催しました。参加者は25名でした。川口包括支援センターの地域コーディネーターの岡井様にも参加いただきました。

福知山市認知症予防の会の皆様に講師をお願いし、『スリーA認知症予防ゲームと体操』を教えてくださいました。椅子に座ったままで、テレビを見ながらできる体操や柔らかいボールを使い無理なくできる転倒予防の体操など楽しくできました。



最後にチーム対抗で向かい合わせに座り、ビーチ

ボールでサッカーゲームを楽しみました。皆ゴールを決めたいと必死に足を動かしていました。

☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ

※サロン、カフェは「赤い羽根共同募金」の助成で運営しています！

