



発行にあたって…

地域の皆様には、日ごろ社協事業にご支援いただき誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの影響が未だに続いており、なんとも言えない日々が続いていると思いますが、皆さんいかがお過ごしですか？

今年度、社協では、新たに「社協ミニだより“ほのぼの”」を発行することになりました。“ほのぼの”は、社協職員が、日ごろ地域の皆さんが活動されている様子や、地域の中のちょっとしたささえあい、助け合いを見つけ、その活動や助け合いの素晴らしさを広く皆さんに伝えるための「たより」にしていきたいと思っています。

地域の皆さんとともに作りあげていきたいと思っておりますので、これからよろしくお願いいたします！

成仁赤ちゃんサロンが再開されました！

記事担当
(たけもと)



11月18日（水）成仁地区の子育て世帯を対象に実施されている「成仁赤ちゃんサロン」が、約8か月ぶりに再開されました。

このサロンは、新型コロナウイルスの影響で、3月から活動を自粛されておりました。そんな中、世話役の皆さんが何度も話し合いを重ねて、時には図書館の子ども対象の行事などを見学に行き、どのように感染対策を取りながら、活動ができるのか検討をされてきました。

そして、いよいよ迎えた再開当日。朝早くから世話役の皆さんが準備をされ、参加者の皆さんを迎えられました。これまでとは違い、会場は平野町集会所で、1歳未満のお子さんがおられる世帯を対象に、定員10組として開催されました。

再開初日は、9組の親子が参加され、「へのへのもへじ」さんによる絵本の読み聞かせや、音楽に合わせて赤ちゃんに触れ合うリズム遊びなど、楽しいひと時を提供してくださいました。参加者の皆さんも、大変楽しんでおられる様子で、改めてこの活動の大切さを感じた時間だったと思います。

やっぱり、子どもたちの笑顔はみんなに元気を与えてくれますね。世話役の皆さんも、子どもたちの笑顔を見ると、自然と笑顔がはじけていました。活動をとおして、地域で子どもたちを見守っている一方で、参加してくれる子どもたちや親御さんから、世話役の皆さんもたくさん元気をもらっているんでしょうね。支え、支えられ、そんな素敵な関係が活動の中でたくさん感じられた時間でした。



久しぶりのオープン！



検温もしっかり！



世話役さんも参加者さんも楽しい！

お花の成長が未来の希望に！

記事担当
(たけもと)



11月25日（水）遷喬学区の戸田自治会のサロン「戸田シルバー会」の活動をご紹介します！
今回のサロンでは、参加者の皆さんと世話役の方が一緒に、空のペットボトルを使って手作りの水栽培の容器を作り、ヒヤシンスの球根とセットにし、地域の高齢者（約60世帯）にお配りするという活動でした。この活動は今回で3年目。地域の皆さんでお花の成長を通して、「あんたのところどんな感じや〜」など近所の話題になったり、繋がりを持つきっかけになればという世話役さんの想いが詰まっている活動です。

手作りの最中には、サロンの参加者さん同士で、わいわいとお話されながら楽しい雰囲気で作業をされていました。やっぱり集まって話す時間というのは楽しいものですね♪一番の元気の源なんだろうと感じます。

手作りし終わった後、全員で誰がどこに持っていくかの相談タイム！「あの人は私が持っていくわ〜」など、世話役さんだけでなく、みんなでサロンを作りあげているんだなと感じる素敵な場面でした。(^o^) /

地域の皆さんがお花の成長を楽しみにしながら過ごすことで、日々の暮らしに少し笑顔が生まれますよね♪大げさかもしれませんが、コロナ禍の先の見えない不安が続いている中で、こういった少し先の楽しみが未来の希望に繋がる。そんなことを思う素敵な活動でした。(^-^)



“ボッチャ”をやってみませんか？

皆さん、“ボッチャ”というスポーツを聞いたことはありますか？“ボッチャ”は、重度の脳性まひ者や同程度の重度障害が四肢にある人のためにヨーロッパで考案されたスポーツです。ルールは簡単！ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競います。相手のボールを弾くなど、様々な戦略があり、奥深く魅力的なスポーツです。

最近では、障害の有無に関わらず、老若男女、誰でも楽しむことができるスポーツとしても注目されています。市内でも、サロンなどでボッチャを体験されているところが増えてきました。ある程度距離をとって実施でき、密を避けられるので、コロナ禍の中でも取り組みやすいのかもしれないですね♪

ボッチャの道具は、社協で無料貸出をしており、市役所の文化・スポーツ振興課では、ボッチャ体験の指導や説明のために、スポーツ推進委員さんの講師派遣をされています。

少しでも興味・関心のある方は、ぜひ一度体験してください！熱い戦いが待っています！お気軽に社協までご相談を！（^_^）



毎年開催している「サロン研修会」については、新型コロナの影響もふまえて、今年度は中止とさせていただきます。次年度は皆さんで楽しく集まりましょう♪よろしくお祈りします！



発行

福知山市社会福祉協議会

〒620-0035 福知山市字内記10-18

TEL：0773-25-3211 FAX：0773-24-5282

メール：fuku-shakyo@coral.broba.cc

大接戦！白熱した試合です！