

福祉だより



平成 29 年 1 0 月発行

三岳地区福祉推進協議会

食欲の秋、文化の秋のまっただなかです。どんな秋をお過ごしでしょうか。

今回は三岳地区で福知山市社会福祉協議会ふれあいいきいきサロン助成事業に申請し受理されました、三ヶ所のサロンを紹介します。脳トレや生きがい、コミュニケーション、日常の生活に活気を！と思いはそれぞれですが、先ずは気軽に覗いてみましょう。

三岳かかしの笑学校

代表 西村 一雄



皆さんこんにちは。ちょっと覗いて見ませんか！毎月第3火曜日午後1時30分から、旧三岳小学校校舎2階の教室で、わいわい言いながら、かかし作りをしています。誰にでも簡単にできますよ。メンバーがサポートしてくれます。あなたも世界に一つしかない自分だけの笑顔のかかしを作ってみませんか！

かかし1体作るのに半日3日かかります。苦勞して作ったかかしは自然に愛着がわいてきて、いつも手元に置いておきたい衝動にかられるようになりますよ。

昔かかしといえば山田の中で防鳥の役目をはたしていましたが、今では人里で心を癒してくれている？そんな役目も担っているように思います。

何はともあれ難しいこと抜き。皆さんも一緒にかかし談義に花をさかせませんか！

お待ちしております。



ひとやすみ 前回の答え 三嶽神社参道には18丁目までお地藏様が設置されています。

クイズ 三岳山は山岳信仰の中心として、塞ノ神より上は女人禁制の修験者の聖なる道場で後に「役ノ行者」の結縁によりますます発跡し「三嶽蔵王大権現」として崇敬を集めていました。道場には、潜り岩、除き岩、周り岩があります。

踏むな！叩くな！杖つくな！と言われた岩がありますが、その岩の名前は何か？

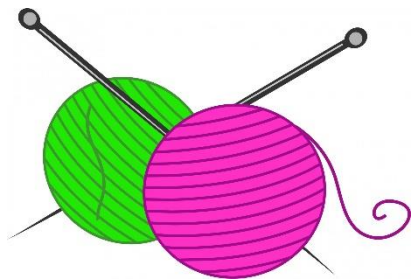
(① 大鶴岩 ② 大蛇岩 ③ 大亀岩) *答えは次回号でお知らせします

三岳サロンの活動

代表 片山 美之

教育集会所で、月の第二火曜日午前9時半から12時、時には弁当持参で3時頃まで手芸をしながら、野菜の作り方、知らないことが多いので土づくりから肥料のことなど色々教えてもらったりして、楽しくにぎやかに、意見交換をしています。現在の会員は9名で、採れた旬野菜を使っての料理の仕方、簡単にできる漬物のつけ方、各家庭の味付けなどの話が弾みます。また健康面の話から体調の管理など年代ごとの話がそれぞれ心に入り込み親に伝授されるがごとく話題が豊富です。

年間のサロンの楽しみ方として、研修会・展示会・食事会などがあり、それぞれ調べ行く所やお弁当のことなど話しあいながらしています。



よりあい みたけサロン

代表 新井 厚子
連絡先 (竹中 イシワタ)

7月から三岳地区で「よりあい みたけサロン」を始めました。地域の高齢者の皆さんが体操をしたり、もの作りをしたり、おしゃべりしながら楽しい時間が過ごせる場となり、皆さんの知恵や地域の習慣を若い人にもつなぐ機会が作れたらうれしいと考えています。

その一つが方言を残し伝えることです。方言の背景にはこの辺りの習慣や文化が反映されていますが、都会の言葉に押されて少しずつ消えていっています。親しみのあるこのあたりの話し方を記録し伝えてゆきたいと思います。そこでこのあたりの物言いを「ここらぁ語」と名付け、カルタをつくって楽しみながら方言を集めていきます。またここらぁの生活の知恵をみんなで学ぶ機会もつくっていききたいと思います。そのようにして、高齢の方々のちょっとした生きる技を教えあったりすることで、若い世代も豊かになり、高齢者も元気がでるような集まりになると嬉しいです。

「よりあい みたけサロン」、秋は毎月第2火曜日に三岳会館で行い、11月は14日に開催予定しています。また、11月4日には市内の新町商店街の「まいまい堂」で方言を学ぶ会をおこないます。お気軽にご参加ください。

(よりあいまたけサロンは山山アートセンター主催、新井厚子の企画で行っています。)

ちゃった!

ごんべ!

