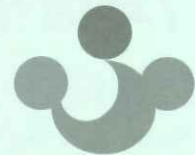


ほっとタイム 第60号

発行日 平成27年6月18日



福知山市社協

福知山市内記10-18
福知山市総合福祉会館内

TEL25-3211 FAX24-5282

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

平成27年度 福知山市ボランティアセンターの取り組み

人と人、人と地域のつながいを大切にし、ボランティア活動の輪を広げます

地域では様々なボランティア活動が行われ、ボランティアの輪が広がりを見せ、ボランティアを「始めたい」「参加したい」という方も増えてきています。

福知山市ボランティアセンターは、人と人、人と地域とのつながりを大切にし、ボランティア人口の拡大と活動の充実を図るため、平成27年度は次のように取り組めます。

【重点項目】

①ボランティア活動支援の強化

- ボランティアセンター登録の個人・グループ代表者会議の開催
- ボランティアのつどい（本所・支所）の開催
- ボランティア活動に関する相談や活動調整・情報提供
- 交流プラザボランティアルームの運営
- ボランティア保険の受付

②学校・施設等との連携

- 児童・生徒による学校での福祉施設体験活動
- ボランティア活動の場の提供

③講座・研修の開催

- ボランティア入門講座の開催
- ボランティア養成講座の開催
- ボランティアセンター先進地視察

④広報・啓発活動強化

- ボランティア情報誌“ほっとタイム”の発行
《年3回：6月・11月・3月発行予定》
- ボランティアニーズのホームページ掲載
- 各関係機関へ講座開催の広報
- ボランティアセンターミニコミ誌の発行
- ボランティア祭りの開催

平成27年度福知山市ボランティアセンター登録(団体)

グループ・個人の皆さんが福知山市ボランティアセンターへ登録されています。

地域・施設・学校等の事業・行事等へ、協力をさせていただきますので、団体代表もしくは、ボランティアセンターへお問い合わせください。

【平成27年5月1日現在】

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
1	福知山点友会	神谷 博明	090-9719-4625	18	時刻表、点訳、点字、名刺等依頼点訳。点訳絵本の作成、書籍点訳。小学校での点字体験学習や、公的機関よりの依頼点訳	第1日曜日 13:30～ 市民交流プラザ
2	福知山ハーモニカ同好会	岡田 建夫	27-5989	10	高齢者福祉施設の訪問、商店街のイベント、地区の敬老会の出演等	毎週火曜日 13:00～16:00 総合福祉会館
3	福知山レクリエーション友の会	橋本 政三	23-0630	5	施設、地域団体へのゲーム、ソング支援	福知山市近隣 (綾部・篠山など)
4	福知山手話サークル「こづち」	社協にお問い合わせください	(社協) 25-3211	32	手話を通じて地域のろうあ者の方々との交流。聴覚障害者関係への行事参加。聴覚障害者への理解を広げる。手話の普及。	毎週火曜日 19:00～20:30 総合福祉会館
5	オールディーズ	上垣 均	23-6252	2	ギター、ハーモニカ他の楽器演奏や一緒に歌ったり、トークを入れたりして、楽しいふれあい活動をしている。	不定期 総合福祉会館
6	福知山モラロジーサークル	井上 篤美	22-4497	11	福祉施設シーツ交換の手伝いや使用する物を電動ミシン縫い	毎月21日 成光苑岩戸ホーム
7	要約筆記サークル「みみの輪」	竹下香代子	27-3878	9	中途失聴者、難聴者の聞こえの通訳活動	第2・第4金曜日 10:00～12:00 総合福祉会館
8	介護ボランティアいずみ会	大槻 文代	27-0808	180	高齢の方への介護・介助。福祉施設・地域福祉関係事業等のボランティア活動。	月1回 女性ルーム 総合福祉会館
9	福知山朗読奉仕サークル	大内 典子	23-5025	25	視覚障害者に向けて、市の広報などの必要な情報や楽しい読物など朗読録音してテープ、CDを送付する。	第1・第3火、水 火曜日：ミックス 水曜日：アイアイ 市民交流プラザ
10	福知山市食生活改善推進員協議会	織田喜美子	27-0296	123	「私達の健康は私達の手で」をスローガンにボランティア精神に徹し、地道な活動、食生活を中心とする健康づくりの輪を地域に広める活動をしている。	月1回以上 中央・東部・西部・北部保健福祉センター
11	福知山福祉レクリエーション研究会	田野島啓子	22-9584	9	毎月1回の例会では互いに技術の交換及び研修の時を持ち、地域の要請に応じてゲームやレクリエーション等で交流している。	第1火曜日 総合福祉会館
12	園芸ボランティア	片岡美智子	33-2896	7	菊作り講習会、福祉施設・高齢者宅等の訪問	市緑化植物園 福祉施設 総合福祉会館
13	歌の会	外賀 悦子	27-0830	28	福祉施設などを中心にレクリエーション活動の出張をしたり、唱歌や懐メロを歌ったり楽器演奏を聴いてもらったりして簡単な健康体操を楽しむボランティア	3か月に1回役員会 総合福祉会館

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
14	福知山高等学校ボランティアバンク	細野 吾	27-2151	444	社会福祉体験学習、各施設の納涼祭の運営補助、赤い羽根共同募金、災害募金活動、福知山マラソンの役員補助活動、成人式ボランティア、小集団活動など	市内各所 福知山高校内
15	福知山成美高等学校ボランティア	芦田 真理	22-6224	9	環境美化、施設訪問やボランティア依頼に積極的に参加	校内・校外
16	パソコンボランティアアクセス	白髭 正和	23-0466	9	障害者へのパソコン講習及びサポート	第2・第4土曜日 13:00～ 総合福祉会館
17	たのしい造形教室	木下 嘉子	33-2331	10	障害児(者)に絵画・染色・工芸等の造形的な支援活動。地域の中で障害児(者)の理解の輪を広げるための交流会	月1回 総合福祉会館
18	朗読グループ 詩織の会	芦田 明子	34-0036	15	月1回講師を招き朗読勉強会。年1回朗読発表会(ことばの集い)、小学校、各施設での読み聞かせボランティア	第2木曜日 13:00～16:00 総合福祉会館 市民交流プラザ
19	NPO法人昭和ボランティアクラブ	高橋 康雄	22-9788	47	小学生児童の登下校時の見守り、環境美化活動。土手草刈り、弘法川ホタルの育成。他の団体と連携し活動の支援を行っている。	年6～7回理事会 19:00～21:00 市民交流プラザ
20	三和町要約筆記サークル ぼほえみ	岡部 京子	58-2915	10	要約筆記による難聴者への情報保障	第2水曜日 東部保健福祉センター
21	手芸ボランティア 三和町さつき会	藤田ミノリ	58-3304	15	手芸指導 ボランティア	月1回 三和会館
22	調理ボランティア	堀島 礼子	090-5972-4210	12	一般市民のイベントに参加(カレー作り,おにぎり作り)	年度末 きらめき館 (夜久野)
23	要約筆記サークル そよかぜ	日和 夏美	38-0527	5	難聴者、中途失聴者への筆記による情報保障 聴覚障害関係の事業への参加、協力	不定期 きらめき館 (夜久野)
24	つきそいボランティア	平田 照子	37-0676	1	障害者の介助	
25	京都建築労働組合 福知山支部 大江分会	荒賀 重治	57-0059	13	独居老人宅の小修繕を年一回行なっている。 材料費は実費	毎月11日 新町コミセン
26	ライフの会	真下 敏子	57-0575	13	特養ホーム(五十鈴荘)でのデイサービスの補助や喫茶の補助	五十鈴荘 (大江町二俣)
27	朗読奉仕サークル グループきらら	山中 佐代子	56-0072	7	旧三町在住の視覚障害者の方に朗読テープを毎月1回届けている。	第4火曜日 大江町老人福祉 センター船越会館
28	NPO法人車椅子レクダンス普及会 福知山支部	坂田 尉智子	090-3030-8181	14	施設へのボランティア活動(レクリエーション) 支部の発展と後継者育成	月1回日曜日 13:00～17:00 総合福祉会館
29	南京玉すだれ八房流 福天会	藤田 初子	56-0882	8	南京玉すだれ・銭太鼓・手品・皿回し等を各団体より依頼を受けて活動	第2・第4火曜日 総合福祉会館

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
30	成仁子どもセーフティネット連絡協議会	大野 森志	27-5407	186	幼稚園児から小中学生など地域の子もたちの登下校時を中心に、パトロールや立ち番などによる見守り活動の他、青色防犯パトロール車での巡回や防犯活動の実施	総会、役員会、地区集会等随時 成仁小学校及び地区集会所
31	水仙グループ	日置 昌代	56-2770	6	社協大江支所の行事協力ボランティア調理・レクリエーション	必要に応じて大江町老人福祉センター船越会館
32	丹波・福知山ちよこボラ	社協にお問い合わせください	(社協) 25-3211	5	中心市街地の活性化のための活動	
33	大江アットホーム舟越ボランティアグループ	迫田 代志子	56-1175	22	高齢者に生きがいの場として、一日を過ごしてもらい心身の機能の維持向上を計り自立生活ができるよう支援する。週1回実施している。	第1金曜日 大江町老人福祉センター舟越会館
34	オカリナ同好会	井本 祐子	35-0224	13	障害児者、高齢者施設等の要請に応じて、オカリナ演奏。訪問先での対応内容の検討と研修	第2・4水曜日 13:30~16:00 日新コミセン 他
35	つくしの会	横山 廣子	23-0287	11	認知症予防を目的としてゲームを中心に参加者の方々と笑い楽しい時間を過ごしている。	月1回 松本病院
36	夜久野読み語りサークル「れんげ畑」	大本 夏代	37-0729	12	夜久野小学校での絵本の読み聞かせ市図書館中央館および夜久野分館の幼児・児童向き行事への協力 定例会での研修	第4土曜日 夜久野ふれあいプラザ
37	やくの元気はつらつグループ	足立あつ子	37-0745	12	福知山市地域でのお祭り等イベントに参加	月1回 きらめき館 (夜久野)
38	ウクレレサークル	古和田文子	27-5083	10	地域の行事、福祉施設訪問、演奏会、無料体験会	第1・第3金曜日 市内新町文化センター 総合福祉会館
39	きずなの杜	山田さゆり	(社協) 25-3211	2	掃除、畑仕事の手伝い 等	利用者宅
40	SK ³	足立佐保子	22-2893	6	一緒に楽しく歌をうたう事を中心に楽器演奏、手遊びと軽い体操等のレクリエーション活動をする	第1金曜日 総合福祉会館
41	ひまわり	横川 和子	22-3551	10	広報のCD吹き込み、言葉の集い参加地域、小学校での読み聞かせ、勉強会	第2金曜日 市民交流プラザ
42	福知山市認知症予防の会(スリーAチャレンジ)	村岡 洋子	22-8039	126	認知症のない老後を送るためにリハビリゲームと優しさのシャワーで心を癒して、自信と意欲を取り戻して頂きその人らしい生活をしてもらうための活動	第1・4木曜日 総合福祉会館
43	木村流大正琴琴遊会	奥村 歩	090-2707-2864	5	高齢者施設や敬老会等で懐かしい曲や楽しい曲を大正琴で演奏致します。児童や障害がある方の若い世代が楽しめる演奏も致します。	毎週木曜日 オクムラ楽器
44	オカリナ「風の彩」	前寄 弘子	22-8216	11	月2回オカリナの練習。その成果を総会、発表会で披露している。要望があれば高齢者施設や地域の老人会、障害者の人々を対象に演奏している。	月2回 教育会館
45	国道井田交差点花壇美化運動	平田 勲	37-0676	11	花壇の整備及び周辺環境の美化作業	国道井田交差点花壇周辺

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
46	ハーモニカ若葉会	芦田 照男	27-0502	27	各団体から依頼があった時は、積極的にハーモニカ演奏を披露している	月2回 綾部ふれあいサロン 総合福祉会館
47	腹話術サークル ーとんとんー	松永万植子	23-6587	3	腹話術を通して福祉施設等の高齢者や子どもたちに笑いや憩いの場を提供している	不定期
48	京都共栄学園高等学校	國田 敦	22-6241	113	ボランティア活動	
49	すみれの会	門野 道子	24-4987	5	シルバーのつどいや福祉施設等で大正琴の演奏をします。	第2・4水曜日 総合福祉会館 堀会館
50	ふくちやま福祉会 後援会	小西 健司	24-5245	750	資源回収、ふれあいまつり、チャリティバザーふれあいまつり大会	役員会（年6回） ふくちやま作業所
51	「ひよっこりひょうたん島」大槌町サポート	浅尾 勝次	33-3447	15	被災地の復興支援 大槌町物品販売支援 他	随時 市民交流プラザ ロイヤルヒルホテル
52	お・さんぽ	増田 鈴代	33-3808	2	高齢者を対象にスリーA方式による「ゲームや頭の体操」レクリエーションを一緒に行い脳活性化を図り、元気に自分らしく暮らし続けることを目的に活動しています。	第2土曜日 17:00～18:00 市民交流プラザ
53	Go-en	豊島 永子	22-3005	4	本の交換会や各種ワークショップの開催等福知山地域の活性におけるマッチング	不定期
54	民謡三味線「すずらん」	中澤 信子	090-4903-3829	7	老人福祉施設を訪問し、日本民謡を三味線の伴奏で楽しく歌う	第1・3・4水曜日 旭が丘集会場
55	NPO法人市民力支援工房つむぎあい 福知山	荒川 浩司	23-3710	10	中間支援	
56	「ふるさとレスキュー雲原」	桐本 章広	36-0233	36	中山間地において、大規模な災害に対応するため雲原区民の協力で災害等から住民の安心安全な生活を確保する	年2回 雲原公民館
57	福祉会館囲碁クラブ	居相 重光	080-3047-2716	20	囲碁初心者（小・中学生）の囲碁指導	第1金曜日 囲碁協会本部
58	福知山昔話紙芝居同好会	植田 勝美	27-0015	2	福知山の昔話を紙芝居にして、小学校、老人施設、イベント等で上演しています	福知山市桔梗が丘
59	福知山ママボランティアLINK	笹部 美佳	090-9163-5616	20	防災に関するパンフレット作成と、豪雨災害で被災された方向けのイベントを行い義援金をつくる活動をしている	月1回不定期 市民交流プラザ
60	福知山子育てサークルベビママLINK	笹部 美佳	090-9163-5616	17	福知山市周辺地域の子育て世代のつながりの場を提供する。親子のふれあいの場を提供する	月1回水曜日
61	京都北部キンボールスポーツ協会	倉橋 清和	23-2973	12	定期的なキンボールスポーツ教室やクラブの運営。単発的に学校や地域主催のスポーツ活動の一環としての講師派遣	第1月曜日 市民交流プラザ

平成27年度福知山市ボランティアセンター登録(個人)

～登録者の活動内容～



No.	活 動 内 容	活動可能日
1	①介護サポーター ②保育サポーター	土曜日 14:00～16:00
2	点字指導(点訳奉仕員養成講座・中途失明者点字講習及び教室)	
3	マジック	依頼があった時
4	①介護サポーター ②保育サポーター	
5	障がい者支援、子育てサポート、傾聴ボランティア	
6	福祉ボランティア 保育ボランティア	いつでも
7	保育ボランティア	土・日は昼間 平日は夜間のみ
8	歌声喫茶(昭和歌謡)参加者のリクエストでハーモニカ・ギター伴奏で皆で昭和歌謡を歌う	火・木・土・日 午前と午後
9	災害ボランティア	
10	災害ボランティア	
11	のこぎり演奏、鼻笛演奏	
12	保育ボランティア	
13	対面活動など	
14	福祉ボランティア	木曜日 月2回 10:00～14:30
15	保育ボランティア	土・日は昼間 平日は夜間のみ
16	保育ボランティア	
17	マジック	
18	福祉ボランティア	

※ 上記については、ボランティアセンターにお問い合わせください。



【平成27年5月1日現在】

福知山手話サークル「こづち」

☆緑綬褒章受章☆おめでとうございます!!



社会に奉仕するボランティア活動に、顕著に取り組まれていることに対して受章されました。

手話による意思疎通ができる社会を目指し、聴覚障害のある方の社会参加が一層推進されるよう積極的に取り組まれています。



平成26年度活動報告

平成26年度ボランティアセンターでは、56団体2,268人、個人16人、合計2,284人の方々が活動されました。

～月別活動状況～

活動月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
活動回数	190	192	223	222	179	215	227	237	235	190	186	208	2,504
活動人数	1,073	1,099	1,268	1,082	1,673	1,331	1,295	1,333	1,655	1,173	1,016	1,200	15,198

- ～活動内容～
- 福祉対象者に対する介助・支援活動
 - 高齢者福祉施設・障害者福祉施設老人クラブ等の行事への協力
 - 自治会活動・サロン活動等への協力
 - 各団体等主催の福祉関連事業への協力・参加
 - 子育て世代の活動支援

～お知らせ～

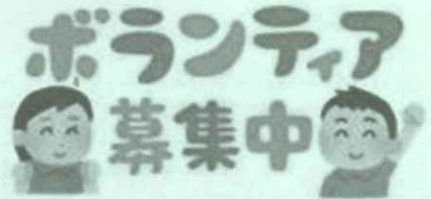
ボランティアセンターでは、平成27年度、下記の講座・研修等を予定していますのでご参加ください

☆ボランティア養成講座☆

開催日時 10月（開催日は未定）
 開催場所 総合福祉会館
 内 容 ボランティアの養成講座
 対象者 一般市民・ボランティア・学生

☆ボランティア祭り☆

開催日時 11月（予定）
 開催場所 市民交流プラザ
 内 容 ボランティア体験・活動紹介他



☆ふれあい福祉フェスタ☆

開催日時 10月18日（日）
 開催場所 福知山市厚生会館

☆ボランティア入門講座☆

開催日時 3月（予定）
 開催場所 総合福祉会館
 内 容 ボランティア入門体験

☆ボランティアのつどい☆

本所・支所でボランティア登録をされているみなさんが企画・運営し、実施するつどいです。詳細は、決定次第お伝えします。
 福知山市内のどなたでも参加していただけますのでご参加ください。

福知山市社会福祉協議会

本所：〒620-0035 内記10-18 総合福祉会館内 TEL:25-3211 FAX:24-5282【担当：大槻正子】	三和支所：〒620-1442 三和町千束375 東部保健福祉センター内 TEL:58-3713 FAX:58-3732【担当：大槻芳宏】
市民交流プラザ内ボランティアセンター 〒620-0045 駅前町400 TEL:25-1500 FAX:25-1515【担当：大槻正子】	夜久野支所：〒629-1322 夜久野町平野1030 ふれあいの里福祉センター内 TEL:38-1200 FAX:38-1230【担当：日和久美】
	大江支所：〒620-0305 大江町波美235 老人福祉センター舟越会館内 TEL:56-0224 FAX:56-1654【担当：高津久美子】