

ふくちやまボランティアだより

ほっとタイム 第71号

発行日 平成31年3月14日

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会



福知山市社協

福知山市内記 10-18
福知山市総合福祉会館内
TEL 25-3211 FAX 24-5282
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>

福知山市社協は、皆さまと共に地域福祉の推進に取り組んでいます。

ボランティアセンターでは、たよりを発行し、地域のボランティア活動や取り組みをお知らせしています。

地域にボランティア活動の輪を広げよう！ 福知山ボランティアまつり



ボランティア活動の輪

平成30年11月11日（日）『福知山ボランティアまつり』を夜久野ふれあいプラザ内で開催しました。人と人、人と地域の繋がりを大切にし、ボランティア活動やそのやりがい、意義、楽しさを知っていただくことで、ボランティア活動者を増やし、ボランティア活動の輪を広げることを目的に例年開催をしています。ボランティアによる舞台発表や活動紹介の展示・体験コーナーを設け、またボランティアによる食の販売コーナーではそれぞれの調理品を味わっていただきました。

福知山ボランティアまつり

舞台発表

夜久野元気はつらつグループ



額田おどり

福知山ハーモニカ同好会



ハーモニカ演奏

民謡三味線すずらん



「三味線もって どこまでも」

福知山手話サークル こづち



コント
聴覚障害者の「あるある事件」

朗読グループ詩織の会



子ども詩集より5作品
おかしくも哀しい話（佐藤愛子作）

木村流大正琴 琴遊会 歩らんていあ



大正琴演奏

朗読グループひまわり



「葉っぱのフレディ」

ハーモニカ若葉会



ハーモニカ合奏

夜久野読み語りサークル れんげ畑



「やんちゃももたろう」

展示ブース



展示では、ボランティアがそれぞれの活動をまとめ、
展示しました。3団体の熱い思いが伝わりました。



体験ブース

要約筆記サークル みみの輪



要約筆記体験

福知山点友会



点字器を使い、点字をうつ体験をする等

食コーナー

福知山市食生活改善推進員協議会のベジ多みそ汁、夜久野調理ボランティアのかやくごはん、
烏ヶ岳ライジングサン実行委員会の豚汁やいそべ焼、住所朝市の巻き寿司など大盛況でした。
皆さま、それぞれの調理品を味わっておられました。



講演

午後からは、作業療法士 大久保洋平さんを講師に迎え、「ボランティアで気をつけること」
「リハビリ体操 やってみよう!」と題して、講演を行いました。また聴講者と一緒にリハビリ
体操を行い、大盛況でした。

人と人、人と地域が繋がり、ボランティア活動や、そのやりがい、意義、楽しさを知っていた
だき、人の輪が広がる福知山ボランティアまつりとなりました。



アンケートの声より

学生ボランティアによる司会や写真撮影が新鮮で大変良かったです。

講師（作業療法士）先生による、ボランティアで気をつけることやリハビリ体操がとてもわかりやすく楽しかったです。

他のグループの発表も楽しく見ることができました。

楽しく演奏させていただき感謝です。



参加した高校生より

私はこのボランティアに参加して、たくさんの方々の笑顔や真剣な表情を撮ることができました。

また、多くの方々からも声を掛けていただき、とても温かみを感じました。

ありがとうございました!!

【福知山高校 Kさん】



今回の撮影ボランティアでは、舞台発表の方々の様々な表情や笑顔にシャッターを切ることができて、とても充実した時間となり、嬉しかったです。ありがとうございました!!

【福知山高校 Hさん】



初めての参加で緊張していたのですが、温かな雰囲気の中、司会させていただきありがとうございました。

とても良い経験になりました!!

【福知山高校 狩野亜実さん】

今回、賑やかで温かな福知山ボランティアまつりの司会をさせていただくことができ、とても良い経験になりました。演目を見せていただき、学ぶ所も多かったです。

【福知山高校 栗原杏沙さん】



受賞おめでとうございます 祝

平成 30 年度 ボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰

福知山点友会

福知山点友会は、昭和 52 年に発足しまして今年で 42 年目を迎えます。絵本や書籍の点訳、公的機関からの依頼点訳をしています。依頼に応じて、小学校での点字体験学習を実施したり、視覚障害のある方々との交流を大切に行事等に協力しています。現在 17 名で活動しています。色々な方にお世話になり、こうして長く活動ができますことに大変感謝しています。

今後この表彰を励みに、点字を通して視覚障害のある方のお手伝いができますように、会員一同協力して頑張っていきたいと思います。

【代表 溝尻 育子さんより】



今後とも、皆さまの
変わらぬお力添えを
よろしくお願いいたします。

平成 30 年 12 月 18 日 (火)
ボランティア功労者に対する
厚生労働大臣表彰伝達式にて

「はつらつ会」

日時：平成 30 年 12 月 8 日 (土)
午前 11 時 00 分から
会場：大江地域公民館 体育ホール



大江地域にお住まいで 75 歳以上のひとり暮らしの方の交流を目的に「はつらつ会」を開催しました。

はつらつ会は、地域交流によって、いつまでもお元気で「はつらつ」と暮らしていただけるようにと毎年開催しています。

今年は、ボランティア、民生児童委員、大江中学生、市老連大江支部事務局、大江地域連絡会議委員の皆さまとの会食やよさこいソーラン踊り、合唱、スンドコ体操、大江昔話を語る会による大江の昔話といった多様な余興もあり、大いに盛り上がりとても楽しい一日となりました。

お世話になりました
皆さま
ありがとうございました。





ボランティアからほっとな 声 たより

平成 30 年 11 月 24 日

しあわせネット福祉後援会 2018 秋まつり

参加しました😊

ハーモニカとギターの音色で楽しいひとときで日常生活の一時の潤いにしていただければと参加させていただきました。人とのふれあいから心のふれあいを感じることができました。ありがとうございました。

【オールディーズ 上垣 均さんより】



平成 30 年 12 月 6 日

女性のための起業応援ワークショップでの

保育サポーターさん ありがとうございます😊

感謝します😊

【福知山市地域振興部人権推進室
男女共同参画推進係 塩見さんより】

お子さんが安全で過ごしやすい環境を常に考えながら保育にあたっておられる様子が伺えました。保育サポーターさんをお願いして良かったです。

ありがとうございました。



2018 クリスマス会

平成 30 年 12 月 12 日

福知山市民病院大江分院療養病棟 クリスマス会

参加しました😊

今回参加させていただき、歌に笑顔あり涙ありでした。

音楽の不思議な力を皆さんからいただきました。このような出会いと経験が私たちの活動のエネルギーになっています。ありがとうございました。

【オールディーズ 横山 睦子さんより】



感謝します😊

【福知山市民病院大江分院
佐藤 由紀子さんより】

患者さんの笑顔が見たくて、ボランティアさんをお願いしました。お二人のトークや音楽、歌は興味深く、患者さんが歌と一緒に口ずさんでおられる姿や笑顔を見ることができました。

また、患者さんから直接「楽しかった」という言葉もあり、貴重な時間を過ごすことができた喜んでおられました。

ボランティアさんの音楽に感謝します。

ありがとうございました。





ボランティア募集



おはなし相手・傾聴ボランティア

おはなし相手ボランティアは、話したい人同士が集まって楽しく盛り上がります。

傾聴ボランティアは、盛り上がるだけでなく、様々な場面に寄り添います。お話するのが苦手という人には、そっと寄り添うことも大切です。

活動日	依頼に応じて随時。
条件	行事に応じて異なります。



保育サポーター

保育サポーターは、講演会や行事等で設置される保育ルームでのサポーターです。

※保育士等の資格は問いません。

活動日	依頼に応じて随時。
条件	行事に応じて異なります。



福知山市ボランティアセンター

LINE を開設しています。



LINE@



ミニコミ誌「ボランティアだより」等ボランティアに関する情報をご覧ください

ここで紹介していないボランティア活動がまだまだたくさんあります。その他の活動について、福知山市ボランティアセンターまでお気軽にご相談ください。



雪かきボランティア

応募条件

高校生以上の福知山市在住、
在勤の方で「雪かき」作業ができる方
※未成年の方は保護者の同意が必要です。

活動内容

道路から玄関先までの除雪作業
◎ボランティア活動では、屋根の雪下ろし、
道路部分はいりません。また、1人での活動はいりません。

活動日

活動日は、天候や雪の条件でその都度決定し、
連絡します。

自助、地域による共助及び業者等による雪かきの対応が困難なひとり暮らし高齢者等世帯のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。

今季の雪は終了していますが、来季以降への登録をお願いします。

◆防寒具(雪かきにふさわしい服装)、
手袋、長靴、帽子、スコップ等雪かき用具をご準備ください。

場合によって、着替え、飲み物、タオルをご準備ください。

◆活動日までにボランティア保険の加入をお願いします。

2019年度 ボランティア登録 受付中

ボランティア活動に興味のある方、気軽にボランティア活動を始めてみませんか？

私にできるボランティアはあるのかな…



一緒にボランティア活動をする仲間を見つけたい…



ボランティア活動って何をしたらいいのかな…



福知山市ボランティアセンターに気軽にご相談ください！！

高齢者や障害者とのふれあい

施設でのお話し相手・レクリエーション
介護・点字・手話・要約筆記・PC講習等

趣味や特技を活かして

園芸・歌・楽器演奏・
演芸・手芸・保育等

できるときにできることを

行事の運営補助・募金活動
への参加等



平成30年度ボランティアセンターに登録の皆さまには、「ボランティア登録について」のご案内をお送りしておりますので、引き続き、登録をお願いします。

福知山市ボランティアセンター 一年間のまとめ



4月 1日 平成30年度ボランティア登録 ボランティア保険加入受付開始 ミニコミ誌 第28号発行	10月 ミニコミ誌 第31号発行 1日 赤い羽根共同募金スタート 12日 大江ボランティアフェスタ 28日 ふれあい福祉フェスタへ協力 29日 市町村ボランティア担当者会議（北部）
5月 25日 市町村社協ボランティア担当者会議（全体会） 26日 ボランティア連絡協議会総会	11月 10日 介護の日のイベントへ協力 11日 ボランティアまつり 15日 ほっとタイム第70号 発行
6月 5日 第1回ボランティアセンター運営委員会 6日 ボランティア代表者会議 14日 ほっとタイム第69号 発行 23日 ふれあい大運動会へ協力	12月 ミニコミ誌 第32号 発行 9日 はつらつ会 25日 市町村ボランティア担当者会議（北部）
7月 ミニコミ誌 第29号 発行	1月 21日 新年度のボランティアまつり合同会議
8月 30日 ボランティア交流会ザ・やくの	2月 ミニコミ誌 第33号 発行 8日 第3回ボランティアセンター運営委員会 19日 市町村ボランティア担当者会議（全体会）
9月 ミニコミ誌 第30号 発行 14日 市町村社協ボランティア担当者会議 28日 第2回ボランティアセンター運営委員会	3月 7日 ボランティア入門講座 14日 ほっとタイム71号発行 24日 ボランティアセンター研修会

2019年度ボランティア保険

ボランティアを行っておられる方々を対象に、年度単位でご加入いただける保険です。4月1日以降のお申込は、保険料振込日の翌日から当該年度の3月31日が保険期間となります。

加 入 者 受 付 中

〈基本プラン〉 保険料一名につき

Sプラン 250円

Aプラン 300円

Bプラン 500円



他にも、福祉行事保険やまごころワイド（福祉事業者総合補償制度）もあります。

詳しくは、下記の連絡先へお問い合わせください。

ボランティア登録や相談・依頼等ボランティアに関するお問い合わせは、下記までお願いします。

福知山市ボランティアセンター（社会福祉法人福知山市社会福祉協議会）

本所

【 担当：根岸 】

〒620-0035 内記 10-18 総合福祉会館内

TEL 25-3211 FAX 24-5282

市民交流プラザ内ボランティアセンター

〒620-0045 駅前町 400

TEL・FAX 25-1500 【 担当：大槻 】

三和支所

【 担当：小椋 】

〒620-1442 三和町千束 515 福知山市役所三和支所内

TEL 58-3713 FAX 58-3732

夜久野支所

【 担当：衣川 】

〒629-1322 夜久野町平野 1030 ふれあいの里福祉センター内

TEL 38-1200 FAX 38-1230

大江支所

【 担当：福西 】

〒620-0301 大江町河守 252 北部保健福祉センター内

TEL 56-0224 FAX 56-1654

「ボランティアをしてほしい」「ボランティアをしたい」
ボランティア活動に関わるさまざまなご相談に応じます。

