

*住み慣れた地域で、安心できる生活のために

No.	講座名	担当課	連絡先	所要時間
1	安心生活パートナー事業	地域福祉課	☎25-3211	約30分
住み慣れた地域で安心して生活できるようにサポートする事業（ささえあいパートナーや、安心生活見守りキーホルダー）を紹介します。				
2	成年後見事業	権利擁護センター	☎25-3211	約30分
成年後見には、法定後見と任意後見があり、判断能力が十分でなくても地域で安心して暮らせるよう、資料やDVDなどで説明をします。				
3	日常生活自立支援事業 (地域福祉権利擁護事業)	権利擁護センター	☎25-3211	約30分
判断能力が不十分な方の、福祉サービスの利用や日々のお金の管理のお手伝いなどをする「日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）」についてわかりやすく説明します。				
4	今から準備「おいじたく」	権利擁護センター	☎25-3211	約30分
ひとりでも安心して暮らせるように、元氣なうちから備える方法を一緒に考えましょう。社協にあるメニュー（エンディングノートの活用、すっきり片づけ等）も説明します。				

*ささえあいによる地域づくり・ボランティア活動について

No.	講座名	担当課	連絡先	所要時間
5	地区福祉推進協議会活動の紹介	地域福祉課	☎25-3211	約30分
地域住民による福祉推進の組織で、地域課題の把握や解決に向けた取り組み、地域に合った事業などを実施しています。活動や方法などを話し合いませんか？				
6	ふれあいいいききサロンについて	地域福祉課	☎25-3211	約30分
誰でも気軽に集える「ふれあいいいききサロン」は、地域で開催され、高齢者等のふれあいの場となっています。内容や活動方法などを紹介します。				
7	ボランティア活動について	地域福祉課	☎25-3211	約30分
「ボランティアについて知りたい」や「ボランティアをしたいけど何から始めたらいいのかな」など、ボランティア活動に関することを学んでいただきます。				
8	福祉体験～高齢者疑似体験～	地域福祉課	☎25-3211	30～60分
専用の体験用具（体につけるおもりなど）をつかい、体の動きにくさなどを体験します。高齢者への心配りや配慮することなどを学びます。				
9	福祉体験～車いす・アイマスク～	地域福祉課	☎25-3211	30～60分
車いす体験やアイマスク体験では、生活の中での活動を体験し、車いすを利用されている方や目の不自由な方の気持ちを理解し、支援の仕方を学びます。				



*防災・減災をテーマに

No.	講座名	担当課	連絡先	所要時間
10	災害ボランティアセンターについて	地域福祉課	☎25-3211	約30分
平常時から災害時に的確な運営のために備えて、災害ボランティアセンター運営の準備を行っています。市民サポーターの養成や訓練など紹介します。				
11	災害図上訓練 (DIG)、 避難所運営ゲーム (HUG)、防災カードゲーム	地域福祉課	☎25-3211	約60分
日ごろからの災害への備えは、いざという時に力強いです。自分の暮らす地域の避難所までの経路や危険箇所、また避難所内のことなどを知っておくことはとても大切です。マップやカードをつかい、子どもから大人までと一緒に学ぶことができます。				
12	災害時役立ちグッズ	地域福祉課	☎25-3211	約30分
災害時に物品がない時でも少なくとも代用品やアイデアを持ち寄って、救助物資が来るまでの間、自分たちで乗り切るグッズを紹介します。参加型の講座です。				

*介護に関することについて

No.	講座名	担当課	連絡先	所要時間
13	わかりやすい「介護保険制度」	介護支援課	☎23-1333	約30分
介護保険制度（サービス内容や利用方法など）説明します。				
14	社協介護の仕事（ヘルパーなど）	介護支援課	☎23-1333	30～60分
ご自宅での生活を支援するホームヘルパーの仕事など、社協が行っている介護の仕事をわかりやすく説明します。				
15	介助の方法（移乗・シーツ交換等）	介護支援課	☎23-1333	30～60分
移乗（車いすへの移動の仕方）やベッドのシーツ交換など介助に関する方法をわかりやすく説明をします。皆さんも参加していただき、学びましょう。				
16	介護予防講座（体操等）	介護支援課	☎23-1333	30～60分
いすに座ったままでもできる音楽・リズムに合わせた体操や、色当てゲームなどを一緒に楽しく行います。				
17	おむつの体験講座	介護支援課	☎23-1333	30～60分
おむつにも種類がたくさんあり、どのような使い方をするのかどう使用するのか、学びましょう。実際におむつをつけてみる体験もできます。				
18	入浴車見学・体験	介護支援課	☎23-1333	30～60分
ご自宅で入浴車による入浴サービスを実施しています。場所があれば、入浴車をみていただき、体験もできます。お湯をはらずに体験できます。				

