



## 第63回 水車ひろばサロン

と き 3月9日(土)午後1時30分～3時

ところ 雲原公民館

内 容 『スリーA 認知症予防ゲームと体操』

講 師 福知山市認知症予防の会の皆様

「スリーAとは」3つのあでスリーA

あかるく あたまを使って あきらめない

水車ひろばサロン3回目の認知症予防の会の  
ゲームと体操です。何回やっても笑って楽しい！



ぜひ、皆様お誘い合わせのうえお越し下さい。お待ちしております!!



## 第62回 水車ひろばサロン(報告)



2月9日(土)午後1時から4時まで開催しました。参加者は17名でした。

荒砂敬太郎さんに千代紙で可愛いお雛様飾りを教えていただきました。

皆で荒砂さんを囲んで、わいわいとにぎやかにお雛様飾りができました。チョット難しいところもあったようですが、なんとか完成した方や次回に完成予定の方もあり、2月27日のカフェでもお楽しみください。



サロン&カフェは雲原の交流の場です。どなたでもお気軽にご参加ください！

2月27日(水)も 午後1時～4時 水車カフェです

寒暖の差が激しくなってきます。体調管理に気をつけてください！

☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ