



第64回 水車ひろばサロン

と き 4月13日(土)午前11時～午後1時

ところ 水車ひろば (時間を間違えないように!)

内 容 『初期消火と炊出し訓練をしてみましよう!』

講 師 消防雲原分団・ふるさとレスキュー雲原



4月の水車ひろばサロンは恒例になりました「初期消火と炊出し訓練」です。春は空気も乾燥して、火災が心配な季節です。もしもに備えて消火栓や消火器の使い方を確認しておきましょう!

お昼ご飯も兼ねて、竈を使って「炊出し訓練」もします。

ふるさとレスキューの皆さんもご協力よろしくお祈いします!

ぜひ、皆様お誘い合わせのうえお越し下さい。お待ちしております!!

第63回 水車ひろばサロン(報告)



3月9日(土)開催しました。参加者は30名でした。福知山市認知症予防の会の皆様にきていただきました。『スリーA認知症予防ゲームと体操』を教えてくださいました。

今回で3回目ですが、市が取り組んでいる「貯筋体操」や新しいゲームも楽しみました。

参加者から「首が回りにくかったけど楽に

なったわ」や「帰って家でやってみたら、足が具合が良いわ」などのお声も聴いております。

会場には、1月から3月までのサロンやカフェで荒砂敬太郎さんに教えていただいた、折り紙の箱飾りやお雛様、また荒砂さんの竹細工などたくさんの展示もしていただきました。

オレオレ詐欺に注意してください!!!!

3月に初めに市内で息子をかたる電話にだまされ、高齢の方が二日続けて二人が現金400万円と200万円だまし取られる事件が発生しています。「電話で現金それは詐欺」不審なことがあれば、ひとりで判断しないで、必ず誰かに相談するか、警察に連絡してください。



サロン&カフェは雲原の交流の場です。どなたでもお気軽にご参加ください!

3月27日(水)も 午後1時～4時 水車カフェです

☆サロン、カフェへの送迎ご希望の方は民生委員へ