

ボランティア だより

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

2018年12月発行
第32号

LINE@



ボランティアに関するお問い合わせ

福知山市ボランティアセンター
(福知山市総合福祉会館内)
TEL:0773-25-3211 FAX:0773-24-5282
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>

交流プラザ内ボランティアセンター
TEL:0773-25-1500 FAX:0773-25-1500
✉borasen@fuku-shakyo.sakura.ne.jp



ボランティア紹介

アロマサークル

てとて



活動内容

高齢者・障害者福祉施設を中心に、アロマトリートメントによるいやしを提供する活動をしています。

アロマトリートメントとは？	植物から抽出した香り成分である精油（エッセンシャルオイル）を使って、肌をマッサージすることです。 心身のトラブルを穏やかに回復し、健康や美容に役立てていく自然療法です。
ひとりあたり何分ほどですか？	約10分から15分程度です。
肌が弱かったり、持病があっても受けられますか？	『てとて』のメンバーは全員アロマの知識を学んでいます。会の代表は元看護師で現役のアロマ講師をしています。 個々の状態に配慮した対応をさせていただきます。ご相談ください。
香りが苦手なんです。	ミカンの香りなど身近な香りもあります。 それでも苦手な方は無臭のオイルも用意しています。

からだがポカポカ
しました

芯から温まります。

皆さんの楽しい声がうれしいです。
(感想は個人差があります。)

すごくリラックス
できました。

からだがほぐれます。



平日の午前中に活動しています。土・日曜日は要相談となります。
ご依頼・お問い合わせは・・・
アロマサークル てとて (代表：出口 TEL/080-5313-8293)

たくさんのご来場ありがとうございました

福知山

ボランティアまつり

平成30年11月11日(日)
夜久野ふれあいプラザ



4回目を迎えた「福知山ボランティアまつり」は舞台・体験・展示・食の販売の各コーナーで活動紹介をしました。講演では作業療法士の大久保さんからボランティアで気をつけるお話しや椅子に座ってできるリハビリ体操を教えていただき、盛況のうちに終わりました。ボランティア同士の交流・周知が広がり、さらに地域に根差した輪となっていきます。

そろそろ雪の季節です

雪かきボランティア 登録者募集



大雪の時に、自助、地域による共助及び業者等による雪かきの対応が困難な世帯のお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

応募条件

高校生以上の福知山市在住、在勤の方で「雪かき」作業ができる方
※未成年の方は保護者の同意が必要です。

活動内容

道路から玄関先までの除雪作業
◎ボランティア活動では、屋根の雪下ろし、道路部分はありません。
◎1人での活動は行いません。

活動期間

冬季(雪かきが必要な時期)
※活動日は、天候や雪の条件でその都度決定し、連絡します。

募集期間

随時募集

◎防寒具(雪かきにふさわしい服装)、手袋、長靴、帽子、スコップ等雪かき用具をご準備ください。場合によっては着替え、飲み物、タオルをご準備ください。
◎活動日までにボランティア保険に加入をお願いします。

保育サポーターを してみませんか？



「保育サポーター」は講演会や行事等で設置される保育ルームでのサポーターです。
※保育士等の資格は問いません。

何かお手伝いが
できないかな？

子どもと遊ぶ
のが大好き！

ぜひ、ボランティアセンターまでお問い合わせください

ボランティア活動のはじめかた

