

サマスタフ!
SUMMER SCHOOL

令和6年度

福知山市在住・在学の中・高校生対象

楽しくふくし&ボランティア体験



福知山市社協イメージキャラクター「きっくん」

- この夏休み、少しでも「ふくし」と「ボランティア」を体験してみませんか
 - 教科書では学べない、いつかどこかで役に立つ大切なことが学べます
- 気軽に参加してください！

日時

1日目 7月30日(火) 10時～15時15分

2日目 7月31日(水) 10時～15時15分

2日間の日程で行います。(どちらか1日のみの参加もOKです)

場所

1日目:福知山市総合福祉会館 (内記)

2日目:市民交流プラザふくちやま(駅前町)

対象者

福知山市内に在住 又は在学している 中学生・高校生(全学年)

定員

30名 (希望者が多い場合は抽選となります)

費用

1日につき300円(昼食代の一部・希望者のみ)

申込み
手順

所定の申込書に必要事項を記入し、福知山市社会福祉協議会に
7月17日(水)までに提出してください。



主催:(福)福知山市社会福祉協議会
福知山市ボランティアセンター

福知山市字内記10-18(総合福祉会館内)

TEL:0773-25-3211 FAX:0773-24-5282

気軽にお問合せください♪



後援:福知山市
福知山市教育委員会



協力団体:福知山市内 中学校・高等学校
福知山民間社会福祉施設連絡協議会
ボランティア団体

詳しいプログラムは裏面へ

福祉団体・ふれあいいきいきサロン等活動団体

プログラム

1日目

7月30日(火) 10:00~15:15

開講式

社会福祉協議会について

ボランティアとは

活動団体の紹介
ボランティアを体験しよう！

介護について

介護体験
レクリエーション

★昼食・休憩

介護食の説明

パラスポーツ体験・交流

ボッチャでワイワイ！

ミニサロン体験

サロンの話と交流

グループワーク

自分たちでサロンをやってみようⅠ

「サロン」は住民どうしが
交流を楽しむ場だよ♪



2日目

7月31日(水) 10:00~15:15

オリエンテーション

説明

グループワーク

アイスブレイクで交流

学生ボランティアの活動

福知山公立大学生の活動紹介

グループワーク

自分たちでサロンをやってみようⅡ

★昼食・休憩

サロン実践

自分たちのサロンを運営してみよう！

グループワーク

まとめ・ふりかえり

修了式

修了証と記念品の交付

新しい自分が
見つかるかも…



連絡事項



動きやすい服装(体操服可)でお越しください。



費用300円は当日集金します。



行事保険に加入します。(社会福祉協議会負担)



荒天により中止となる場合もあります。

1人でも、誘い合ってもOK！気軽に参加してください☆

