



# あわせ

## 卓球バレーで繋がる地域の輪



地域福祉活動のご相談は社協まで

民生児童委員さんの呼びかけで6月より戸田会館にて戸田地区のひとり暮らし高齢者のつどいが開催されています。日ごろ体を動かすことの少ない高齢の方のために、体を動かす機会をつくろう!と、福知山市身体障害者団体連合会卓球バレーチーム『がんばろう会』の協力を得て、卓球バレーを取り組まれています。

**卓球バレー**とは…卓球とバレーボールのルールを合わせ、障害のある方もない方も団体で楽しめるスポーツです。1チーム6人ずつ(計2チーム)が卓球台のまわりを囲んで、いすや車いすに座り、鉛の入り込んだピン球をラケット(縦横30cm以内の板)で打ち、相手コートへ3打以内で返します。ネットは、卓球台から約5cm上げておき、ネットの下を落るようピン球を転がして、ゲームを行います。



あの人を、すべての人を、支えたい。

# 赤い羽根共同募金



あたたかい気持ち♡

10月1日(月)～12月31日(月)



赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉にスタートしました。  
この活動は、皆さんのやさしい気持ちを集めて自分たちの町を良くする運動です。  
大きく社会が変化した現在、これまでの公的施策だけでは支えきれない

福祉課題が多くあります。皆さんからいただいた募金は

こうした課題に自主的に取り組む民間団体や市民の地域福祉を支える  
高齢者見守り活動や福祉施設と地域との交流イベント等につかわれています。

(例) 母子会・父子会 ひとり親家庭支援活動、民連 ひとり暮らし高齢者の  
つどい、芦洲・菟原下一自治会 買いものバス運行等

地域福祉の輪が広がるよう募金にご協力をお願いします。



募金をありがとう♡



## 街頭募金

募金活動がスタートした  
10月11日(木)に市内8箇所  
にて募金活動を実施しました。



### 実施場所

(順不同)

福知山駅、イオン福知山店、コーナン福知山店、  
ニシヤマ荒河店、業務スーパー堀店・駅南店、  
フレスポ福知山店、PLANT-3

## 戸別募金

自治会長さんを通じて各世帯に赤い羽根と  
募金封筒をお配りしてご協力をお願いしています。

## 法人募金

企業を訪問して寄付をお願いしています。

## 職域募金

職場での募金をお願いしています。

## 学校募金

福祉教育の一環として、募金活動をお願い  
しています。

## イベント募金

福知山マラソン等のイベントにおいて、来場  
された方々に募金をお願いしています。

### 予定

平成30年10月1日現在(開催日順)

- 10月21日(日) 第12回 福知山産業フェア
- 10月25日(木) アットホーム舟越 つどい
- 10月28日(日) ふれあい福祉フェスタ、  
第37回 大江山酒呑童子祭り
- 11月4日(日) 夜久野公民館まつり ふれあいきいきフェスタ、  
大正地区公民館まつり
- 11月11日(日) 福知山ボランティアまつり、  
三和ふれあいフェスティバル
- 11月23日(金) 第28回 福知山マラソン

## 寄付つきQUOカード

★コンビニ・書店等でご利用いただける全国共通の商品券です。

1枚1,000円(額面500円・寄付額500円)と  
なっており、プレゼントとしても使用して  
いただける寄付つきQUOカードを販売して  
います。



ご協力よろしくお願いします



# 平成30年7月豪雨災害 福知山市災害ボランティアセンター

6月28日(木)～7月8日(日)にかけて、西日本を中心に全国的に広い範囲で集中豪雨の被害を受けました。福知山市においても、各地域で家屋の浸水や土砂の流入等、多くの被害を受けました。7月豪雨により被災されました皆さんに、心よりお見舞い申し上げます。

福知山市災害ボランティアセンターでは、7月9日(月)～18日(水)までは三段池公園武道館前にて、7月19日(木)・20日(金)は福知山市総合福祉会館前にてセンターを立ち上げ、運営をしました。

全国のボランティアの皆さん(894名)には、家屋の泥だし、清掃、家財搬出等の活動をしていただきました。



## 活動のようす



●●●● 福知山市の復興支援にご協力ありがとうございました。●●●●



\*社協 大江支所に関わる浸水被害の復旧について…老人クラブ連合会 大江支部・大江アットホーム舟越ボランティア・大江地区民生児童委員協議会等の皆さんに多くのご支援やお見舞いをいただき、お礼申し上げます。

## 日ごろからの備え…

災害ボランティアセンター(社協)では、日ごろから災害時に備えて、地域の方々とともにさまざまな取り組みを行っています。避難所運営を体験するカードゲーム【HUG】や、地図をつかい避難経路等を確認する災害図上訓練【DIG】を行っています。

戸田いきいきサロン シルバー会での災害図上訓練【DIG】のようす▶



# 取り組み

## 社会福祉体験学習 7/30(月)~8/10(金)



中高生(46名)が20施設にて2日間体験学習を行いました。

## 交流遊具等交付事業 8/6(月)



申請のあった10自治会へ公園遊具や行事備品等を贈呈しました。

## ボランティア交流会 ザ・やくの 8/30(木)



夜久野町のボランティア団体による活動発表のあと、手づくりの昼食を食べながら交流されました。

## 京都府社会福祉大会 9/7(金)



多年にわたり福祉推進に尽力された方たちが表彰状・感謝状を受賞されました。

## 三和グループデイホーム 9/13(木)・14(金) 敬老会



たくさんの利用者さんに歌や楽器演奏、踊り等の演芸を楽しんでいただきました。

## ファミ・サポフォローアップ研修 9/28(金)



援助(サポート)をしていただく会員さんが、子どもが事故にあわないために必要な知識やスキルを学ばれたあと、会員同士の交流会を行いました。

# お知らせ

ぜひ、ご参加ください



## 福知山ボランティアまつり 入場無料

【日時】11月11日(日) 10:00~15:00

【場所】夜久野ふれあいプラザ

【内容】登録ボランティアの活動を舞台発表・体験・展示で紹介しします。また、“ありがとう”3行ポエムの表彰式を行います。

【講演】13:30から

★ボランティア活動で気をつけること

★リハビリ体験 やってみよう!

講師：作業療法士 大久保 洋平さん

食コーナーや岩手県  
大槌町の物産展もあるよ



## サロン交流・研修会 要申込

サロン活動者や関心のある方を対象に、サロン交流・研修会を開催します。

【日時・場所】

①11月29日(木) 13:30~15:30

福知山市消防防災センター 2階 防災研修室

②11月30日(金) 10:00~12:00

夜久野ふれあいプラザ 研修室

③11月30日(金) 14:00~16:00

大江地域公民館 大広間

【内容】あそびの工房 もくもく屋 事務局長 田川 雅規さんによるサロン活動の参考になるお話や、活動者同士の交流を行います。

【申込締切】11月9日(金)まで

## ささえあいパートナー事業 協力者養成講座 要申込

“ちょっとしたお困りごと”をお手伝いしていただく協力者養成講座を開催します。

【日時】11月29日(木) 9:30~12:00

【場所】福知山市消防防災センター 2階 防災研修室

【内容】ささえあいの活動報告を含めた事業紹介や、あそびの工房 もくもく屋 事務局長 田川 雅規さんによる楽しい講座を開催します。

【申込締切】11月26日(月)まで

## 成年後見専門職相談会 前日までに要予約

【日時】毎月第2木曜日 13:00~15:00

【場所】福知山市総合福祉会館

★地域開催…夜久野ふれあいプラザ(11月22日)  
三和会館(平成31年1月24日)

いろいろな疑問や専門的な話まで、弁護士・司法書士・社会福祉士が相談をお受けします。

【お申し込み・お問い合わせ先】地域福祉課、権利擁護センター TEL 25-3211・FAX 24-5282

# 善意の寄付 ありがとうございました

平成30年  
7月1日~9月30日  
(敬称略・受付順)

こちらの内容は、個人情報保護の為、  
ホームページへの掲載は自粛させていただきます。

# 地域のつながり

シリーズ 第13回  
社協福祉出前講座

## 仲よし会B【つどい】

9月5日  
(水)

団地にお住まいの方が南羽合集会所に集まれ、社協の福祉出前講座や貸出レク用品を活用し、介護保険等のお話を聞いたり、棒体操を取り組まれたあと、座りながら輪投げをして楽しめました。

定期的なサロン活動がない地域でも、こうした集まる機会を大切にしながら、今後の計画を立てられる予定です。



## 三和地域福祉推進協議会 『認知症支援について』研修会

9月20日  
(木)

三和地域福祉推進協議会は、認知症になっても暮らしやすい地域づくりを目標に研修会を開催され、44名の方々が参加されました。

社協 三和支所より、“認知症支援について”～正しく知って正しいケアを～と題し、安心して暮らせる地域にするために、推進協役員、自治会長、民生児童委員の皆さんへお話をさせていただきました。

これからも、楽しく住みやすいまちづくりになるよう地域に根ざした活動を取り組まれます。



## 《赤い羽根共同募金 募金箱設置協力一覧》平成30年10月1日現在 (50音順)

**店舗** アピックス、イオン福知山店、えばら屋、川見風月堂、京都銀行福知山支店、京都丹の国農業協同組合福知山支店、京都農業協同組合福知山支店、京都北都信用金庫福知山中央支店・岡ノ町支店、業務スーパー福知山駅南店・堀店・前田店、里の駅みたち、スーパーマーケットニシヤマ荒河店、土手酒店、中兵庫信用金庫福知山支店、HASI HAUS橋本工業(株)、福知山温泉、福知山郵便局、PLANT-3、北陵うまいもん市「雲原店」、ホテルロイヤルヒル福知山、本庄写真館、まいまい堂、丸源精肉店、三和荘、夜久野高原市、夜久野高原温泉、柳町、有限会社 山城屋茶舗、ヨシヤカメラ、ローソン三和店

**施設** 五十鈴荘、岩戸ホーム、えるむ、グリーンピア夜久野、三愛荘、サンヒルズ紫豊館、豊の郷、ニコニコハウス、にれの木園、晴風、福知山観光協会、福知山市体育協会、福知山市文化協会、福知山市民病院、福知山市役所会計室・大江支所・三和支所・夜久野支所、福知山市立図書館中央館、みわの里

**学校** 京都共栄学園、福知山公立大学

★その他、社協本所、三和・夜久野・大江支所にも設置しています。

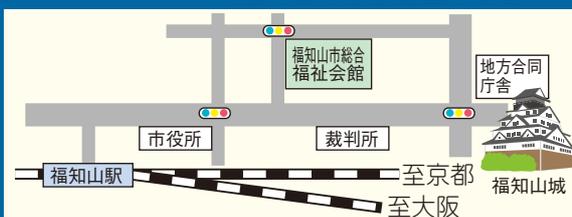


ご理解、ご協力  
ありがとうございます

## ■記事に関すること、その他お問い合わせは…

### 社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

- ▶ 本所・地域福祉課、権利擁護センター  
(TEL.25-3211 / FAX.24-5282)  
・介護支援課 (TEL.23-1333 / FAX.23-8555)
- 住所 / 〒620-0035 福知山市宇内記10番地の18  
(福知山市総合福祉会館内)



- ▶ 三和支所 (TEL.58-3713 / FAX.58-3732)
- ▶ 夜久野支所 (TEL.38-1200 / FAX.38-1230)
- ▶ 大江支所 (TEL.56-0224 / FAX.56-1654)



赤い羽根共同募金の配分金を活用し、制作しています。

## トピックス

### 街中や狭いところでも行ける 訪問入浴車を購入しました



ご家庭での入浴が困難な方は、お気軽に社協までご相談ください。お試し入浴もできます。