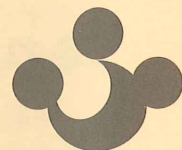


お知らせ号

No. 165

平成24(2012)年12月6日

しあわせ



福知山市社協

発行/社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会
福知山市字内記10-18(福知山市総合福祉会館内)
TEL23-3573 FAX24-5282

ふれあい いきいきサロン特集号



サロンの力で、子育ての輪が広がっています♪

地域のボランティアさんの支えにより、毎月開催される「子育てサロン 石原親子わいわい広場」は、子育て支援の情報提供や仲間づくりなど親子の交流の場として、季節に合わせた行事やレクリエーションなどにより、楽しい時間を過ごされています。

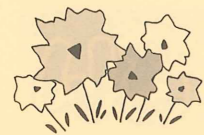
現在、約30組の親子の参加があり、11月14日には、ペットボトルにビーズを入れて作った楽器で音を出したり、保健師さんによるレクリエーションなどとても賑やかなひと時を過ごされました。今後もたくさんの親子が気軽に参加していただけるようにとボランティアさんも頑張っておられます。

社協ホームページ

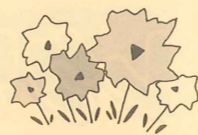
福知山市社会福祉協議会

検索

見て下さい!!



各地域サロンの紹介



～みんなが仲間、みんなが主役～

現在、福知山市内で社協に登録されているサロンは145グループあります。各サロンそれぞれ内容を工夫され、楽しく実施されています。その中の4グループをご紹介します。

三和地域

草山いきいきサロン和会

毎月いろいろな内容を工夫され、サロンを開催されています。10月は、東部保健福祉センターの保健師さんによるロコモ予防の体操と健康講話でした。サロン名のよういつも和やかな雰囲気、楽しく行っておられます。



本所地域

新庄いきいきサロン

今年度立ち上げられた新しいサロングループで、季節の行事や料理、手芸など毎月いろいろな内容で開催されています。参加者の声も聞きながら、サロン内容を考えておられるそうです。「楽しい雰囲気、たくさんの方が気楽に来ていただけるように」と、明るい笑顔でお話くださいました。



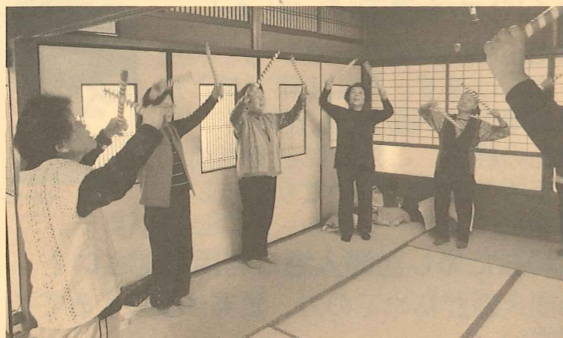
大巧地域

なかよし会

「気楽に長く続けられること」をモットーに、毎月10日の午前中に開催されています。

趣向を凝らしたゲームをしたり、体全体を使った体操で健康づくりをされています。

毎回、参加者の方の笑い声が絶えず、元気で楽しく活動されています。



夜久野地域

なかよしグループ

10月26日に上夜久野保育園でサロンのみなさんと子どもたちによるふれあい交流会を開催されました。参加者・ボランティアさん合わせ8名で訪問され、手作りお手玉を使った伝承遊びや、みんなで曲に合わせてお手玉送りなど楽しく和やかに交流されました。みなさん、子どもたちの元気なパワーをもらい有意義に過ごされました。



※紙面の関係上、市内全てのグループをご紹介しますことを、ご了承ください。

サロンとは、こんなところ！

ふれあいいいきいきサロンとは…

高齢者の方や、障がいのある方、子育て中の方などが身近な場所に集まり、地域の民生児童委員さん、ボランティアさん等の協力を得て、みんなで楽しく話したり、無理なく身体を動かして、仲間づくり・生きがいつくりとなる交流の場です。

サロンの効果

仲間づくりができる、
社会参加意欲が高まる

笑って、動いて、
心身ともに健康増進

閉じこもり防止、
孤独感解消

「今日はサロンの日！」
と、楽しみにすることで
生活にメリハリが出る

寝たきり予防、
認知症予防
(高齢者サロン)

無理なく
決まったプログラムはあ
りません。おしゃべりだけ
でも大切な取組みです。参
加者もボランティアさんも
無理をしないことを大切に
しています。

気軽に
参加したいときだけ足を
運ぶ、出入り自由の気軽さ
を大切にしています。

楽しく
参加者もボランティアさ
んも楽しくなければ長続き
しません。双方にとって「楽
しむ」ということを大切に
しています。

サロン活動に
大切なこと

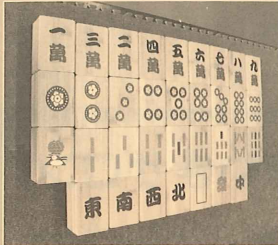
「自分たちの地域にも新しくサロンを立ち上げたい！」
「近くのサロンに参加してみたい！」など
お気軽にお問い合わせください

福知山市社会福祉協議会(本所) 地域福祉課(村上)
TEL.23-3573 FAX.24-5282

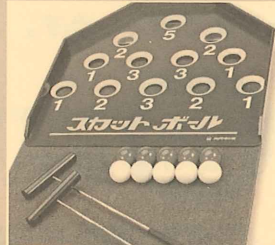


レクリエーションでご利用ください

～社協の貸出物品～



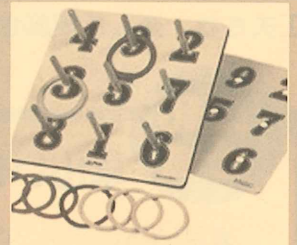
コミュニケーション麻雀



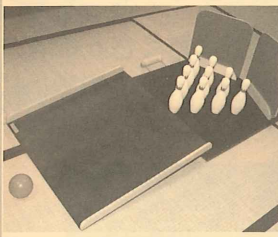
スコットボール



釣りっ子



各種わなげ



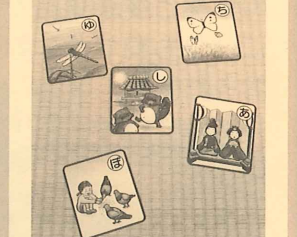
ボウリングセット



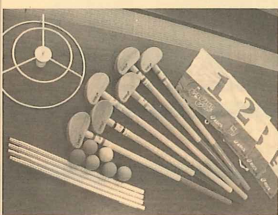
ビンゴゲーム (手動)



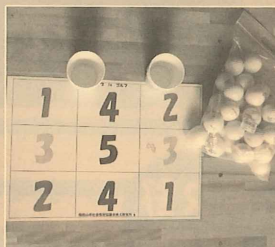
スーパージャンボランプ



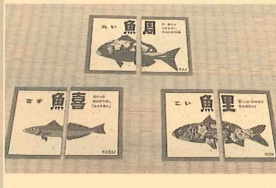
各種カルタ



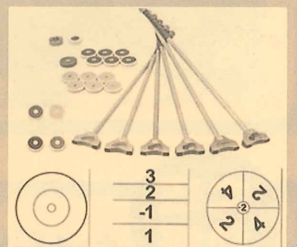
グランドゴルフセット



カップインゴルフ



魚魚(とと)あわせ

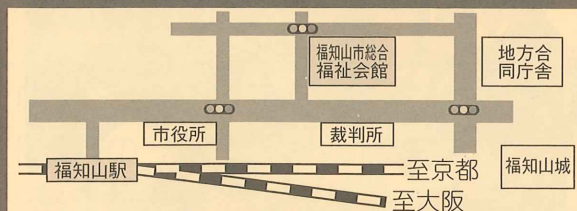


ペタボード

上記物品以外にもレクリエーションにご利用いただける物品が多数あります。その他にも機材や福祉学習用品もあります。お問い合わせは社協(本所)までよろしくお願いします。

記事に関する事、その他お問い合わせは…

- ▶ 本所 住所/ 福知山市字内記10番地の18 (福知山市総合福祉会館内)
- ・ 地域福祉課・生活支援課 (TEL.23-3573/FAX.24-5282)
- ・ 介護支援課 (TEL.23-1333/FAX.23-8555)



- ▶ 三和支所 (TEL.58-3713/FAX.58-3732)
- ▶ 夜久野支所 (TEL.38-9000/FAX.38-9012)
- ▶ 大江支所 (TEL.56-0224/FAX.56-1654)

介護に関するお知らせ

- ・ 社協60周年記念として各種はくパンツを値下げしました!

福知山市の介護クーポンもご利用いただけます。福知山市全域と京丹波町へは1個から配達無料です。商品の詳細、ご注文は社協本所、各支所へお問い合わせください。社協ホームページでも、紹介しています。



イメージ

- ・ 無料おためし訪問入浴ご利用ください! 訪問入浴が初めての方、是非体験してみてください。

お問い合わせ先: 社協(本所)介護支援課