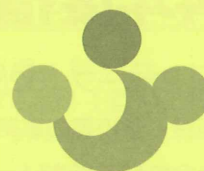


ほっとタイム 第51号

発行日 平成24年6月28日



福知山市社協

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

福知山市内記10-18
福知山市総合福祉会館内

TEL23-3573 FAX24-5282
<http://www.fukuchiyama-shakyo.org/>

平成24年度 福知山市ボランティアセンターの取り組み

地域や施設とのつながいを大切に、ボランティア活動の輪を広げる

地域で多様なボランティア活動が広がりを見せる中、これからボランティアを始めたいという方も増えています。

福知山市ボランティアセンターは、地域や施設とのつながいを大切に、ボランティア人口拡大とボランティア活動の充実を図るため、平成24年度は次のように取り組めます。

【重点目標】

①ボランティア活動の充実

- ボランティアセンター登録の個人・グループ代表者会議の開催 <<6月9日開催>>
- ボランティアの集い（本所・支所）の開催
- ボランティア活動に関する相談や活動調整・情報提供
- ボランティア保険の窓口

②学校・施設等との連携

- 児童・生徒による学校でのボランティア体験
- 施設のボランティアニーズの把握とボランティア活動の場の確保

③ボランティア講座の充実

- ボランティア入門講座の開催 <<8月22日開催予定>>
- 地域・企業・学校への出前講座

④広報・啓発活動強化

- ボランティア情報誌“ほっとタイム”の発行 <<年3回発行予定>>
- ホームページの更新
- 活動報告書の作成
- ボランティアセンターの先進地視察

目次

- P1 ボランティアセンターの取り組み
- P2～P5 登録（団体）の紹介
- P6 登録（個人）の紹介
- P7 ボランティアセンターコーナー
- P8 お知らせ版

平成24年度福知山市ボランティアセンター登録(団体)

今年度も、グループ(52団体)・個人(30名)の皆さんが福知山市ボランティアセンターへ登録されています。
地域・施設・学校等の事業・行事等へ、協力していただけますので、団体代表もしくは、ボランティアセンターへお問い合わせください。

【平成24年6月1日現在】

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
1	福知山点友会	神谷博明	(社協) 23-3573	22	点訳奉仕を通して視覚障害者の方たちのサポート 福祉行事への参加協力、視協行事協力	毎月第1日曜日 13:30~ 総合福祉会館
2	福知山ハーモニカ同好会	岡田建夫	27-5989	12	福祉施設及び敬老会会場でのハーモニカ演奏やお祭り会場や商店街事業その他ハーモニカ演奏依頼に出演	毎週火曜日 19:00~21:00 総合福祉会館
3	福知山レクリエーション友の会	橋本政三	23-0630	6	集会所や福祉施設などでレクリエーション(ゲーム・歌・クラフト)の紹介・指導	限定なし
4	福知山手話サークルこづち	社協にお問い合わせください	(社協) 23-3573	15	手話や聴覚障がいのある方の理解・啓発(地域ボランティア・手話指導・通訳派遣など)	毎週火曜日 (第5は除く) 19:00~ 総合福祉会館
5	オールディーズ	上垣 均	23-6252	2	社会福祉施設(老人ホーム・ティサービス)各地区敬老会、各老人会、各サロン	特になし
6	福知山モラロジーサークル	井上篤美	22-4497	24	福祉施設にてシート交換の手伝い	毎月21日
7	要約筆記サークル「みみの輪」	竹下香代子	27-3878	9	聴覚障害者の介助等	毎月第2・第4 金曜日 総合福祉会館
8	介護ボランティアいずみ会	岡田瑞枝	33-2189	193	高齢の方への介護・介助、地域福祉関係事業等のボランティア活動、会員研修	各月1回 (支部長会) 女性ルーム 各支部活動
9	福知山朗読奉仕サークル	渋谷光代	24-4007	30	行政や関係機関の広報紙・議会だより等を朗読録音してテープ・CD化し、視覚障がいの方々に発送する。	第1・第3 火曜日:VGミックス 水曜日:アイアイ 総合福祉会館
10	福知山市食生活改善推進員連絡協議会むつみ会	大槻紀代子	35-0512	168	健康長寿をのばそうと健康づくりの献立を地域に呼びかけ調理実習等の支援活動	月1回 中央保健福祉センター
11	福知山福祉レクリエーション研究会	田野島啓子	22-9584	9	福祉施設や老人会などに訪問してレクリエーション支援	毎月第1土曜日 総合福祉会館
12	園芸ボランティア	片岡美智子	33-2896	7	菊作り講習会	

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
13	NPO法人福知山BGM福祉サービス	中田美穂	24-3244	48	福祉有償運送、生活応援、託児サービス、みんなの本箱、障がい児(者)の日中一時支援、病院ボランティア	
14	歌の会	外賀悦子	27-0830	23	福祉施設を訪問して、一緒に歌うことを中心に楽器演奏、手遊び、踊り、軽い体操などのレクリエーション活動	不定期
15	福知山高等学校ボランティアバンク	坂根文伸	27-2151	378	社会福祉体験学習、各施設の納涼大会の運営補助、赤い羽根共同募金、災害募金活動、福知山マラソンの役員補助活動など	
16	福知山成美高等学校ボランティア	芦田真理	22-6224		福祉施設の訪問やボランティア依頼に積極的に参加	
17	パソコンボランティアアクセス	白髭正和	23-0466	11	障がい者へのパソコン講習会及びサポート	第2、第4土曜日 総合福祉会館
18	たのしい造形教室	木下嘉子	33-2331	13	障がいのある児童(者)に絵画・染色・工芸等の造形的な支援活動 作品発表会	毎月第3土曜日 総合福祉会館
19	朗読グループ詩織の会	岡野京子	33-0021	21	毎月の勉強会、年1回朗読発表会(ことばの集い)、読み聞かせボランティア	第2木曜日 総合福祉会館
20	福知山スカイクロス協会	高田英男	27-6803	10	生涯スポーツ(スカイクロス)の普及推進とボランティア活動	毎週土曜日 午後 長田野公園
21	NPO昭和ボランティアクラブ	竹下正博	24-1404	52	①地域の環境美化活動 ②高齢の方や障がいがある方などの社会的弱者の支援活動 ③児童生徒に対する登下校時の安全と非行防止活動 ④病院院内案内ボランティア ⑤その他目的を達成するのに必要な事業 ⑥趣味同好会	
22	要約筆記サークル「ほほえみ」	森脇和美	58-3009	14	難聴者の社会参加を促すため、OHP,OHC,ノートテイク等を使用し多くの情報を要約し相手に伝える	月1回AM9:30~ 東部保健福祉センター
23	手芸ボランティア三和町さつき会	藤田ミノリ	58-3304	14	手芸指導、イベント手伝い	月1回 三和会館
24	調理ボランティア	衣川た系子	37-0716	35	地域住民とのふれあい行事等に協力 80歳以上の一人暮らしの方へおはぎを作り届けている	ふれあいの里福祉センター
25	要約筆記サークルそよかぜ	日和夏美	38-0527	8	要約筆記による難聴者への情報保障 難聴関連事業への協力・参加	第3土曜日 19:30~ きらめき館 (夜久野)

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
26	つきそいボランティア	平田照子	37-0676	8	障がいのある方への付き添い介助	
27	つくしグループ	新治早苗	56-0456	19	北部保健センター事業の協力（からだしなやか、ころばん塾）	
28	京都建築労働組合大江分会	荒賀重治	57-0059	10	ひとり暮らし高齢の方の住宅小規模修繕	年1回 大江地域
29	ライフの会	高橋美智代	57-0085	13	福祉施設でのデイサービスセンターの補助や喫茶の補助	大江地域
30	朗読サークル "グループきらら"	山中佐代子	(大江支所) 56-0224	8	旧三町在住の視覚障がいの方に読みもの等をカセットテープに入れて月1回、お届けする	第4火曜日 午後 大江町老人福祉センター舟越会館
31	NPO法人車椅子レクダンス普及会福知山支部	坂田尉智子	090-3030-8181	16	レクリエーション活動 車椅子レクダンスの普及と講習会チャリティーフェスティバル参加	第4日曜日 午後 総合福祉会館
32	南京玉すだれ八房流福天会	藤田初子	56-0882	7	南京玉すだれ・銭太鼓・手品・皿回し等を各団体より依頼を受けて活動	第2・第4火曜日 総合福祉会館
33	鳳仙花の会	大隅喜代子	56-0571	6	地域花壇に花を植えて手入れをしている	地域花壇 公会堂周辺
34	美鈴グループ	迫田鈴子	56-1552	4	美鈴校区のひとり暮らしの高齢の方に月1回、ちぎり絵のお便りハガキをふれあい郵便として届ける	月1回 大江町老人福祉センター舟越会館
35	成仁子どもセーフティネット連絡協議会	大野森志	27-5407	186	園児や児童の登下校時を中心に、毎日通学路のパトロールや横断歩道等での立ち番等による子ども見守り活動、青色防犯パトロール車による防犯活動の実施	成仁小学校他
36	水仙グループ	日置昌代	56-2770	9	社協大江支所の行事協力ボランティア（調理・レクリエーション等）	必要に応じて 大江町老人福祉センター舟越会館
37	夜久野点字サークル「ひとみ」	森下三代子	37-0788	6	小・中学校の要請により視覚障がいの方への理解と点字学習の指導、いきいきフェスタ参加	月1回学習会 ふれあいの里福祉センター
38	丹波福知山ちょこボラ	社協にお問合わせください	(社協) 23-3573	8	中心市街地の活性化のための活動	
39	音楽療法グループ～ゆらぎ～	細見玲子	27-0370	5	「音楽回想法」 「コミュニケーションとしての即興ダンス」 心身機能改善	
40	大江アットホーム舟越ボランティア	迫田代志子	56-1175	25	大江地域の高齢の方向き「ミニデイサービス事業」ボランティア活動として、一日を楽しく過ごしてもらうよう、趣味の作品作り・レクリエーション等を実施	必要に応じて 大江町老人福祉センター舟越会館

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
41	オカリナ同好会	井本祐子	35-0224	17	福祉施設等の要請に応じて、オカリナ演奏や余興を行う活動	第2、第4水曜日 勤労青少年ホーム 大江町老人福祉センター舟越会館
42	つくしの会	横山廣子	23-0286	7	高齢者を対象に「脳いきいき元気教室」を開催し、楽しくゲーム等実施、又脳梗塞後遺症、家族の方に介護予防等の相談	4月～11月 松本病院
43	夜久野読み聞かせサークル「れんげ畑」	大本夏代	37-0729	15	小学校での朝の絵本の読み聞かせ 市図書館中央館および夜久野館の幼児・児童向き行事への協力	第4土曜日 夜久野ふれあいプラザ
44	夜久野元気はつらつグループ	足立あつ子	37-0745	18	福知山市、地域でのイベントに参加	月1回 きらめき館 (夜久野)
45	ウクレレサークル	古和田文子	27-5083	5	ウクレレ演奏 福祉施設でのボランティア活動	第1・第3金曜日 新町ホール (研修会)
46	きずなの杜	山田さゆり	080-1437-2416	8	高齢者、障がい者の方の生活支援、ベビーダンスの開催	
47	SK ³	岸見明子	22-8230	7	福祉施設のレクリエーション活動	月1回 総合福祉会館
48	ひまわり	桐村久美子	23-6268	13	朗読活動	第4金曜日 総合福祉会館
49	福知山市認知症予防の会	村岡洋子	22-8039	89	脳活性化訓練のゲームと優しさのシャワーで認知症の予防・食い止め・引き戻しを実現する活動	
50	木村流大正琴琴遊会	奥村 歩	27-2239	5	大正琴演奏、福祉施設、お祭りサロンコンサート等に演奏	月2回 公民館
51	オカリナ「風の彩」	前寄弘子	22-8216	14	オカリナ演奏活動をして、福祉施設等の高齢者に憩いの場を与える。技術向上のため定期的に練習会を持ち、発表の場があれば積極的に参加	毎月2回第1・第3 教育会館
52	国道井田交差点花壇美化運動	社協にお問合わせください	(社協) 23-3573	16	花壇の整備及び周辺環境の美化作業	
合 計				1,668		

平成24年度福知山市ボランティアセンター登録(個人)

～登録者の活動内容～

No.	活動内容	活動可能日
1	障がい者(児)福祉活動支援	月～金曜日 9時～16時
2	点字指導(点訳奉仕員養成講座・中途失明者点字教室)	月～日曜日 10時～16時
3	福祉ボランティア	火・土曜日
4	障がい者(児)福祉活動支援(傾聴他)	
5	福祉ボランティア	第2・第4月曜日 10時30分～15時
6	マジック	
7	福祉ボランティア(昔話紙芝居)	いつでも可 8時30～17時
8	福祉ボランティア(ギター演奏)	水・木・金 午後
9	福祉ボランティア	
10	福祉ボランティア	
11	福祉ボランティア	
12	傾聴ボランティア	
13	マジック	月末以外
14	福祉ボランティア	
15	福祉ボランティア	平日 9時～14時
16	施設ボランティア	月～土曜日
17	福祉ボランティア	午後1時以降
18	一般活動	土・日 8時～

※上記の18名の活動については、ボランティアセンターにお問い合わせください。

上記の皆さんの他に**子育てサポートボランティア**として**12名**の方が登録されています。

主な活動は、講演会・行事等で設置される保育ルームのサポーターとしてご協力いただいています。

** ボランティアセンターコーナー!!

○ ボランティアセンターとは

「ボランティア活動をしたい人」「ボランティアを必要としている人」の総合相談窓口です。
誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを進めるため、ボランティア活動の推進をしています。

事業内容

- ・相談受付
- ・広報及び啓発活動
- ・登録及び需要調整
- ・講座及び研修
- ・活動調整及び情報提供
- ・ボランティア保険の窓口



○ ボランティア活動を始めてみませんか

特別な資格は要りません「時間が出来たので活動をしたい」「誰かのために役に立ちたい」と考えている方は、一度ボランティア活動に参加してみませんか。
ボランティア活動に関心のある方は、ボランティアセンターへご相談ください。

○ 活動するうえで気をつけたいこと

◇あいさつをしましょう

何事もまずはあいさつから、初対面のときは自己紹介も忘れずにしましょう。
気持ちのいいあいさつは、円滑なコミュニケーションの第一歩となります。

◇約束や秘密を守りましょう

約束を守ることは、信頼関係を築く上で大切なことです。
個人のプライバシーには十分な配慮が必要です。活動中に知り得た情報は、他の人に漏らさないようにしましょう。

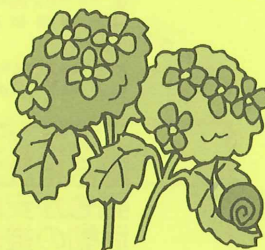
◇周りの人との関係を大切にしましょう

「してあげる」のではなく「お互いに支え合う」という相手との対等な関係がたくさんの素敵な出会いをもたらしてくれるでしょう。
活動をする際は、周りの人の気持ちを考えて、相手の立場に立って行動することが大切です。

◇無理をせずに活動しましょう

無理なく楽しく活動することが、長続きの秘訣です。

お知らせ



ボランティアセンターでは、下記の講座・研修等を予定していますのでご参加ください。

◇ ボランティア入門講座

日 時： 平成24年8月22日(水)午後1時30分～4時

場 所： 総合福祉会館 3階

内 容： 手話・朗読入門講座

対 象 者： 一般市民・ボランティア・学生

定 員： 各30名

申込締切日： 8月3日(金)



◇ ボランティアセンターの先進地視察

9月に実施予定です。

詳しいことにつきましては、決まり次第お知らせします。

◇ ボランティアのつどい

今年もそれぞれの地域でボランティアのみなさんで、楽しいボランティアのつどいを企画から運営までしていただきます。

お問い合わせは、本所・各支所までお願いします。

福知山市社会福祉協議会

本所：〒620-0035 内記10-18 総合福祉会館内 TEL:23-3573 FAX:24-5282 【担当：衣川】	三和支所：〒620-1442 三和町千束375 東部保健福祉センター内 TEL:58-3713 FAX:58-3732 【担当：大槻】
夜久野支所：〒629-1322 夜久野町平野1030 ふれあいの里福祉センター内 TEL:38-9000 FAX:38-9012 【担当：向】	大江支所：〒620-0305 大江町波美235 老人福祉センター舟越会館内 TEL:56-0224 FAX:56-1654 【担当：福西】