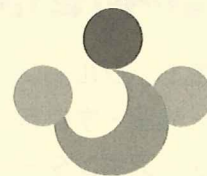


ほっとタイム 第48号

発行日 平成23年6月16日



福知山市社協

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

福知山市内記10-18
福知山市総合福祉会館内

TEL23-3573 FAX24-5282

平成23年度 福知山市ボランティアセンターの取り組み

地域や施設のつながいを大切に、ボランティア活動の輪を広げる

地域で多様なボランティア活動が広がりを見せる中、これからボランティアを始めたいという方も増えています。

福知山市ボランティアセンターとして、地域や施設のつながいを大切に、また、ボランティア人口の拡大とボランティア活動を充実させるため、平成23年度は次のように取り組みます。

【重点目標】

①ボランティア活動の充実

- ボランティアセンター登録の個人・グループ代表者会議の開催 《6月4日開催》
- ボランティアに関する情報提供・活動相談やボランティア活動の調整を行います。

②学校・施設等との連携

- 児童・生徒による学校でのボランティア体験
- 施設のボランティア担当職員の方々と懇談会 《5月9日開催》
- 施設のボランティアニーズの把握とボランティア活動の場の提供
⇒ボランティアセンターでは、各施設のニーズをまとめた資料を作成しています。

③ボランティア講座の充実

- ボランティア養成講座 【傾聴ボランティア フォローアップ】 《8月24日開催予定》
- 地域・企業・学校での出前講座の開催

④広報・啓発活動強化

- ボランティア情報誌“ほっとタイム”の発行
《年3回発行予定》
- 事業・行事等でのボランティアコーナーの開設
- ボランティアセンター運営委員の先進地視察

目次

- P1 ボランティアセンターの取り組み
- P2～P5 登録（団体）の紹介
- P6 登録（個人）の紹介
- P7 ボランティア募集
- P8 「きぼうプロジェクト」のお知らせ他

平成23年度福知山市ボランティアセンター登録(団体)

今年度も、グループ・個人の皆さんが福知山市ボランティアセンターへ登録されています。
 地域・施設・学校等の事業・行事等へ、協力していただけますので、団体代表もしくは、
 ボランティアセンターへお問い合わせください。

[平成23年6月1日現在]

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
1	福知山点友会	安達安紀子	27-6577	27	点訳奉仕(依頼書類、時刻表、カレンダーなど)福祉行事への参加協力、視協行事協力、点字体験教室	毎月第1土曜日 13:30~ 総合福祉会館
2	福知山視覚ボランティア	戸崎 悟	32-0256	11	人権週間の街頭啓発・ふれあいフェスタ展示・小学校の障がい者理解教育の講師・スポーツの手伝い	月1回第1木曜日 総合福祉会館
3	福知山ハーモニカ同好会	岡田建夫	27-5989	18	福祉施設及び敬老会会場でのハーモニカ演奏やお祭り会場や商店街事業その他ハーモニカ演奏依頼に出演	毎週火曜日 19:00~21:00 総合福祉会館
4	福知山レクリエーション友の会	橋本政三	23-0630	6	集会所や福祉施設などでレクリエーション(ゲーム・歌・クラフト)の紹介・指導	福祉施設など
5	福知山手話サークルこづち	社協にお問い合わせください	(社協) 23-3573	27	手話や聴覚障がいのある方の理解・啓発(地域ボランティア・手話指導・通訳派遣など)	毎週火曜日 (第5は除く) 19:00~ 総合福祉会館
6	オールディーズ	上垣 均	23-6252	2	福祉施設への音楽訪問及び老人会・ふれあいいきいきサロン・放課後児童クラブ・自治会イベント等での音楽活動(楽器演奏・歌唱)	適宜練習あり 総合福祉会館
7	福知山モラロジーサークル	高橋 忍	27-3688	26	福祉施設で使用される清拭・シーツ他、希望される品を電動ミシンにて縫製している	毎月21日 (活動日)
8	要約筆記サークル「みみの輪」	板垣博子	27-8306	11	・要約筆記による情報保障 ・難聴協会との交流 ・要約筆記奉仕員養成講座の実行委員	第1・第3木曜日 総合福祉会館
9	福知山ゲートボール協会 ボランティア部	芦田津多恵	27-1379	386	地域の清掃、除草、草刈り、缶拾い	河川敷他
10	介護ボランティアいずみ会	田辺玖美子	32-0354	191	高齢の方への介護・介助、地域福祉関係事業等のボランティア活動、会員研修	各月 女性ルーム 各支部活動
11	福知山朗読奉仕サークル	渋谷光代	24-4007	31	行政や関係機関の広報紙・議会だより等を朗読録音してテープにし、視覚障がいの方々に発送する。(新聞・小説などの朗読、対面朗読など)	第1・第3 火曜日:VGミックス 水曜日:アイアイ 総合福祉会館
12	福知山市食生活改善推進員連絡協議会むつみ会	内田和子	27-4888	189	研修・学習を重ね、地域住民を対象に食の話、調理実習等の支援活動	月1回 中央保健センター 市内の各福祉センター

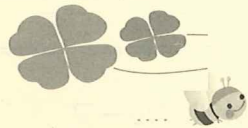
No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
13	福知山福祉レクリエーション研究会	田野島啓子	22-9584	9	福祉施設や老人会などに訪問してレクリエーション支援	第1土曜日 総合福祉会館
14	園芸ボランティア	片岡美智子	33-2896	8	菊作り講習会	総合福祉会館 緑化協会植物園 福祉施設
15	NPO法人福知山BGM福祉サービス	佐藤昌良	24-3244	48	福祉有償運送、生活応援、託児サービス、みんなの本箱、障がい児(者)の日中一時支援、病院ボランティア	月1回
16	歌の会	外賀悦子	27-0830	20	福祉施設を訪問して、一緒に歌うことを中心に音楽鑑賞、手遊び、踊り、軽い体操などのレクリエーション活動	福祉施設
17	福知山高等学校ボランティアバンク	坂根文伸	27-2151	352	社会福祉体験学習、各施設の納涼大会の運営補助、赤い羽根共同募金、災害募金活動、福知山マラソンの役員補助活動など	市内各所 福知山高校内
18	福知山成美高等学校ボランティア	芦田真理	22-6224	13	校内では環境美化、校外では施設訪問やボランティア依頼に積極的に参加	
19	パソコンボランティアアクセス	白髭正和	23-0466	11	視覚障がいのある方がIT機器を使用して情報の収集・発信をする際のサポート、各種IT機器の活用方法の勉強会や情報交換など	第2、第4土曜日 総合福祉会館
20	たのしい造形教室	木下嘉子	33-2331	15	障がいのある児童(者)に絵画・染色・工芸等の造形的な支援活動	第2、第4土曜日 総合福祉会館
21	朗読グループ詩織の会	辻 佳子	27-4830	21	毎月の勉強会、年1回朗読発表会(ことばの集い)、読み聞かせボランティア	第2木曜日 総合福祉会館
22	福知山スカイクロス協会	高田英男	27-6803	13	生涯スポーツ(スカイクロス)の普及推進とボランティア活動	毎週土曜日 午後 長田野公園
23	NPO昭和ボランティアクラブ	竹下正博	24-1404	52	①地域の環境美化活動 ②高齢の方や障がいがある方などの社会的弱者の支援活動 ③児童生徒に対する登下校時の安全と非行防止活動 ④病院院内案内ボランティア ⑤その他目的を達成するのに必要な事業 ⑥趣味同好会	
24	要約筆記サークル「ほほえみ」	岡部 節	58-2465	14	難聴の方が参加される会議、大会等の要約筆記支援	第2水曜日 東部保健福祉センター
25	手芸ボランティア三和町さつき会	藤田ミノリ	58-3304	12	手芸指導	月1回 三和会館他

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
26	朗読ボランティア「青い鳥」	西田美津子	58-2914	10	三和町内の視覚障がいのある方に毎月1回NPO法人発行の「丹波みわ」や両丹日日新聞の身近な情報などを録音し、ダビングして発送している。又視覚障がいのある方と交流したり、施設イベントなどにもボランティアとして参加している	月1回 東部保健福祉センター
27	施設ボランティアなごみ	櫻井 章	59-2116	12	福祉施設での傾聴、見守り、簡単な介助等、障がい者施設の夏祭り・クリスマス会の模擬店の手伝い	3か月/1回 第1月曜日 三和荘
28	調理ボランティア	日下雪子	37-0902	33	ひとり暮らしの高齢の方におはぎを作り配食、いきいきフェスタの協力	必要に応じて ふれあいの里福祉センター他
29	要約筆記サークルそよかぜ	日和夏美	38-0527	7	要約筆記による情報保障 難聴関連事業への協力・参加	第3土曜日 19:30～ きらめき館 (夜久野)
30	つきそいボランティア	平田照子	37-0676	9	障がいのある方への付き添い介助	
31	大江生活学校	平野純子	57-0686	14	高齢の方・子どもの見守りや声かけ、交通安全ボランティア、中学生卒業花作り	2か月/1回
32	つくしグループ	日置昌代	56-2770	18	リハビリ教室の補助、リハビリを兼ねた料理教室及び高齢の方の食生活についての実習	
33	京都建築労働組合大江分会	荒賀重治	57-0059	11	ひとり暮らし高齢の方の住宅小規模修繕	年1回 大江町地域
34	ライフの会	高橋美智代	57-0085	13	福祉施設でのデイサービスセンターの補助や喫茶の補助	大江地域
35	朗読奉仕サークルグループきらら	勝方洋子	(大江支所) 56-0224	9	旧三町在住の視覚障がいの方に読みもの等をカセットテープに入れて月1回、お届けする	第4火曜日 午後 大江町老人福祉センター舟越会館
36	NPO法人車椅子レクダンス普及会福知山支部	坂田尉智子	090-3030-8181	17	レクリエーション活動 車椅子レクダンスの普及と講習会 ふれあいチャリティー(全国大会)	第4日曜日 午後 総合福祉会館
37	南京玉すだれ八房流福天会	藤田初子	56-0882	8	南京玉すだれ・銭太鼓・手品・皿回し等を各団体より依頼を受けて活動	第2・第4火曜日 総合福祉会館
38	鳳仙花の会	大隅喜代子	56-0571	6	地元の公会堂の周りや地域花壇に花を植えて手入れをしている	大江地域公会堂
39	美鈴グループ	迫田鈴子	56-1552	6	美鈴校区のひとり暮らしの高齢の方に月1回、ちぎり絵のお便りハガキをふれあい郵便として届ける	月1回 大江町老人福祉センター舟越会館
40	成仁子どもセーフティネット連絡協議会	大野森志	27-5407	186	園児や児童の登下校時を中心に、毎日通学路のパトロールや横断歩道等での立ち番等による子ども見守り活動、青色防犯パトロール車による防犯活動の実施	成仁小学校他

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
41	水仙グループ	友次秋野	56-1080	9	社協大江支所の行事協力ボランティア(調理・レクリエーション等)	必要に応じて 大江町老人福祉センター舟越会館
42	夜久野点字サークル「ひとみ」	森下三代子	37-0788	6	小・中学校の要請により視覚障がいの方への理解と点字学習の指導、いきいきフェスタ参加	月1回学習会 ふれあいの里福祉センター
43	丹波・福知山ちよこボラ	社協にお問い合わせください	(社協) 23-3573	11	中心市街地の活性化のための活動	
44	音楽療法グループ～ゆらぎ～	細見玲子	27-0370	5	ミュージック・ケアを基盤とした音楽療法「ミュージック・ケア」「音楽回想法」「即興ダンス」の手法を用いながら、対象者の心身機能改善を目的とした活動	月1回(不定期)
45	大江アットホーム舟越ボランティアグループ	迫田代志子	56-1175	25	大江地域の高齢の方向き「ミニデイサービス事業」ボランティア活動として、一日を楽しく過ごしてもらおう、趣味の作品作り・レクリエーション等を実施	毎週木曜日活動 大江町老人福祉センター舟越会館
46	オカリナ同好会	井本祐子	35-0224	14	福祉施設等の要請に応じて、オカリナ演奏や余興を行う活動	第2、第4水曜日 勤労者青少年ホーム、大江町老人福祉センター舟越会館
47	つくしの会	横山廣子	23-0286	8	「脳いきいき元気教室」地域の高齢の方を対象にゲーム(スリーA)を楽しみながら脳活性化を図り、認知症予防する。「脳梗塞後遺症つくしの会」ケアのサポート、家族の相談や再発予防	月1回 松本病院
48	夜久野読み聞かせサークル「れんげ畑」	大本夏代	37-0729	16	小学校での朝の絵本の読み聞かせ 市図書館中央館および夜久野館の幼児・児童向き行事への協力	第4土曜日 夜久野ふれあいプラザ
49	夜久野元気はつらつグループ	社協にお問い合わせください	(夜久野支所) 38-9000	18	福知山市地域でのお祭りイベントに参加	月1回 きらめき館 (夜久野)
50	ウクレレサークル	古和田文子	27-5083	5	ウクレレ演奏 福祉施設でのボランティア活動	第1・第3金曜日 ニコニコプラザ
51	特定非営利活動法人きすなの杜	芦田加奈子	24-1121	10	ベビーダンスの体験、イベントでのステージ発表(地域活性化)	
52	SK ³	岸見明子	22-8230	6	福祉施設のレクリエーション活動	月1回 総合福祉会館
53	ひまわり	桐村久美子	23-6268	13	朗読活動	総合福祉会館
54	福知山市認知症予防の会	村岡洋子	22-8039	75	脳活性化訓練のゲームと優しさのシャワーで認知症の予防・食い止め・引き戻しを実現する活動	
合 計				2,093		

平成23年度福知山市ボランティアセンター登録(個人)

～登録者の活動内容～

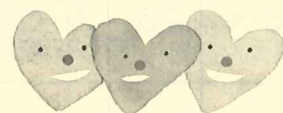


No.	氏名	活動内容	活動可能日
1	佐藤 恒恵	どんな活動でも	土日・祝日
2	西崎美栄子	障がい者(児)福祉活動支援	月～金曜日 9時～16時
3	吉田久仁夫	マジック	
4	大谷 恵子	点字指導(点訳奉仕員養成講座・中途失明者点字教室)	月・土・日曜日 10時～12時 14時～15時30分
5	岡垣 福	一人暮らし高齢者への「ふれあい郵便」の文章と宛名書き	
6	永村アイ子	福祉ボランティア (ガイドヘルパー他)	月・木・土曜日
7	池田かをり	福祉ボランティア	平日
8	審 千鶴子	福祉ボランティア	月・木曜日 9時～11時
9	竹原 實	どんな活動でも	
10	芦田登志子	障がい者(児)福祉活動支援(傾聴他)	
11	西田三重子	福祉ボランティア (傾聴他)	
12	亀井 照代	福祉ボランティア (傾聴他)	
13	中村 幸子	福祉ボランティア	
14	植村 道孝	マジック	

※上記については、ボランティアセンターにお問い合わせください。



上記の皆さんの他に、子育てサポートボランティアとして**13名**の方が登録されています。
主な活動は、講演会・行事等で設置される保育ルームのサポーターとして、ご協力いただいています。



[平成23年6月1日現在]

** ボランティア募集!! **

「敬愛荘」より

★三愛荘・敬愛荘 合同納涼祭

とき 平成23年7月30日(土) 17:00～20:00
ところ 福知山市字猪崎31 TEL:23-1105
内容 余興、屋台、利用者との交流や付添など
人数 5名程度

★三愛荘・敬愛荘 合同文化祭

とき 平成23年10月29日(土) 10:00～16:00
ところ 福知山市字猪崎31 TEL:23-1105
内容 会食・余興、利用者との交流や付添など
人数 5名程度

「福知山学園 三和翠光園」より

★月ごとの誕生会

とき 月1回 午後1時間程度
内容 舞台上のレクリエーションなど
人数 指定なし

★清掃ボランティア

とき いつでも
内容 施設内の清掃、除草作業

「福知山学園 第一翠光園」より

★親子レクリエーション

とき 平成23年5月29日(日)
ところ 福知山市字長田小字上松2707-1
TEL:27-0678
内容 利用児・者とご家族また職員との交流
(レクリエーション活動補助)
服装 動きやすい服装
人数 2名

★地域ふれあい広場

とき 平成23年10月1日(土)前日・2日(日)
ところ 企業交流プラザ(長田野)
内容 長田野工業センター・ききょうの杜
との協催

(地域の方々との交流を深めるイベントスタッフ)

服装 動きやすい服装
人数 5名

★クリスマス会

とき 平成23年12月22日(木)
ところ 福知山市字長田小字上松2707-1
TEL:27-0678
内容 利用児・者支援補助
服装 動きやすい服装(エプロン)
人数 2名

「敬愛荘」より

★ふれあいの日

とき 第1日曜日 13:00～15:00
内容 舞台上のレクリエーションなど
人数 4～5名

★体力作り(健康体操)

とき 週1回 14:00～15:00
内容 高齢者向けの体力維持体操
人数 2～3名

「福知山学園 三和翠光園」より

★サマーイベントinみわ

とき 平成23年8月か9月
ところ 福知山市三和町千束832
TEL:58-3644
内容 屋台・飲食・ゲームコーナー
出し物など
人数 若干名
その他 *持ち物:エプロン等

「岩戸ホーム」より

★デイサービス運動会

とき 10月頃
内容 利用者の介助
服装 動きやすい服装

★デイサービス敬老会

とき 9月頃
連絡先:33-3155

「ニコニコハウス」より

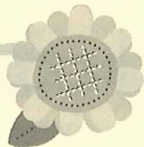
★レクリエーション

とき 随時
内容 レクリエーション
利用者との話し相手など
服装 動きやすい服装
連絡先:33-3770

肢体・知的障がい児とその保護者の会
「まんてん」ボランティア募集

障がいのある子どもさんと保護者が交流会や例会をとおして、子育ての悩みの相談やアドバイスなどの取り組みをされています。「まんてん」の活動にボランティアとして、ご支援いただける方、ご連絡ください。

連絡先:岡井(090-2350-6457)

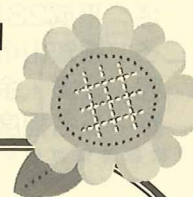


電子ピアノ・キーボードをご寄付いただき、 ありがとうございました。

子育てファミリー・サポート・センターの保育ルーム
にご寄付いただきました電子ピアノ・キーボードを
大切に使用させていただきます。
ありがとうございました。



東日本大震災被災者支援「きぼうプロジェクト」 ～被災者受入支援の輪を広げましょう～



被災者受入支援ボランティアの募集

○生活支援ボランティア

被災された方には、高齢者から幼児までが予想され、それぞれの
状況に応じた生活支援のボランティア

入居した家屋の小修繕、乳幼児・高齢者・障がい者支援など
ができる場合、ご登録をお願いします。

○生活用品等の提供

被災された方が市内の住宅に入居された際の生活用品
家具・電気製品・カーテンなどの生活用品等（新品・新古品）
をご提供いただける場合、ご登録をお願いします。

災害ボランティア支援募金

受入被災者及び被災地への支援活動のため「ボランティア活動支援募金」
を募っていますので、ご協力をお願いします。

募金は社協で受け付けています。

ご登録は、社協の本所またはホームページに設置の申請書をご利用ください。

*** 福知山市社会福祉協議会 ***

本所：〒620-0035 内記10-18 総合福祉会館内	三和支所：〒620-1442 三和町千束375 東部保健福祉センター内
TEL:23-3573 FAX:24-5282 【担当：松田】	TEL:58-3713 FAX:58-3732 【担当：大槻】
夜久野支所：〒629-1322 夜久野町平野1030 ふれあいの里福祉センター内	大江支所：〒620-0305 大江町波美235 老人福祉センター舟越会館内
TEL:38-9000 FAX:38-9012 【担当：藤本】	TEL:56-0224 FAX:56-1654 【担当：福西】