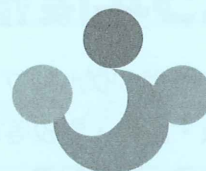


ほっとタイム 第54号

発行日 平成25年7月18日



福知山市社協

編集発行：福知山市ボランティアセンター
社会福祉法人 福知山市社会福祉協議会

福知山市内記10-18
福知山市総合福祉会館内
TEL23-3573 FAX24-5282

平成25年度 福知山市ボランティアセンターの取り組み

地域や施設とのつながりを大切にし、ボランティア活動の輪を広げる

地域で多様なボランティア活動が広がりを見せる中、これからボランティアを始めたいという方も増えています。

福知山市ボランティアセンターは、地域や施設とのつながりを大切にし、ボランティア人口の拡大とボランティア活動の充実を図るため、平成25年度は次のように取り組みます。

【重点目標】

①ボランティア活動の充実

- ボランティアセンター登録の個人・グループ代表者会議の開催
- ボランティアのつどい（本所・支所）の開催
- ボランティア活動に関する相談や活動調整・情報提供
- ボランティア保険の窓口

②学校・施設等との連携

- 児童・生徒による学校でのボランティア体験
- 施設のボランティアニーズの把握とボランティア活動の場の提供

③ボランティア講座の充実

- ボランティア講座の開催 《8月開催予定》
- 地域・企業・学校への出前講座

④広報・啓発活動強化

- ボランティア情報誌“ほっとタイム”の発行
《年3回発行予定》
- 活動報告書の作成
（ボランティア活動 1年のまとめ&活動紹介）
- ボランティアセンター運営委員の先進地視察

目次

- P1 ボランティアセンターの取り組み
- P2～P5 登録（団体）の紹介
- P6 登録（個人）の紹介
- P7 ボランティア活動を始めませんか！！
- P8 お知らせ

平成25年度福知山市ボランティアセンター登録(団体)

今年度も、グループ・個人の皆さんが福知山市ボランティアセンターへ登録されています。
 地域・施設・学校等の事業・行事等へ、協力していただけますので、団体代表もしくは、
 ボランティアセンターへお問い合わせください。

[平成25年7月1日現在]

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
1	福知山点友会	神谷博明	22-9611	18	点訳奉仕を通して視覚障がいの方達をサポートする。点訳技術向上を目指し、各自研鑽する。	毎月第1日曜日 13:30~ 総合福祉会館
2	福知山ハーモニカ同好会	岡田建夫	27-5989	10	高齢者福祉施設の訪問、商店街のイベント、地区の敬老会の出演等	毎週火曜日 19:00~21:00 総合福祉会館
3	福知山レクリエーション友の会	橋本政三	23-0630	5	施設、地域団体へのゲーム、ソング支援	福知山市近隣(綾部・篠山など)
4	福知山手話サークルこづち	社協にお問い合わせください	(社協) 23-3573	21	手話を通して地域のろうあ者の方々との交流。聴覚障がい者関係への行事参加。市民への手話。聴覚障がい者への理解を広げる。啓発活動。	毎週火曜日 19:00~20:30 総合福祉会館
5	オールディーズ	上垣 均	23-6252	2	ギター、ハーモニカ他の楽器演奏や一緒に歌ったり、トークを入れたりして、楽しいふれあい活動をしている。	福祉施設、各地老人会やふれあいサロンなど
6	福知山モラロジーサークル	井上篤美	22-4497	11	福祉施設シーツ交換の手伝い	毎月21日
7	要約筆記サークル「みみの輪」	竹下香代子	27-3878	12	中途失聴者、難聴者の聞こえの介助	第2・第4金曜日 総合福祉会館
8	介護ボランティアいずみ会	岡田瑞枝	33-2189	191	高齢の方への介護・介助。福祉施設・地域福祉関係事業等のボランティア活動。	各月1回 女性ルーム
9	福知山朗読奉仕サークル	渋谷光代	24-4007	29	行政や関係機関の広報紙・議会だより等を朗読録音してテープにし、視覚障がいの方々に発送する。	第1・第3火・水曜日 総合福祉会館
10	福知山市食生活改善推進員連絡協議会むつみ会	大槻紀代子	35-0512	168	生涯骨太クッキング、おやこ食育教室、健康づくり研修会など	月1回 中央・東部・西部・北部支所各公民館、集会所
11	福知山福祉レクリエーション研究会	田野島啓子	22-9584	9	地域や福祉施設などを訪問してレクリエーションの支援	第1火曜日 総合福祉会館
12	園芸ボランティア	片岡美智子	33-2896	7	菊作り講習会、福祉施設・高齢者宅等の訪問	緑化協会植物園 福祉施設

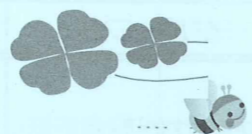
No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
13	歌の会	外賀悦子	27-0830	23	福祉施設などを訪問して、一緒に歌ったり軽い体操を楽しむ出張ボランティア	福祉施設
14	福知山高等学校ボランティアバンク	坂根文伸	27-2151	381	社会福祉体験学習、各施設の納涼祭の運営補助、赤い羽根共同募金、災害募金活動、福知山マラソンの役員補助活動など	市内各所 福知山高校内
15	福知山成美高等学校ボランティア	芦田真理	22-6224		環境美化、施設訪問やボランティア依頼に積極的に参加	校内・校外
16	パソコンボランティアアクセス	白髭正和	23-0466	10	障がい者へのパソコン講習及びサポート	第2、第4土曜日 総合福祉会館
17	たのしい造形教室	木下嘉子	33-2331	11	障がい児(者)に絵画・染色・工芸等の造形的な支援活動。作品発表会。	月1回 総合福祉会館
18	朗読グループ詩織の会	田中真裕美	27-1480	21	毎月の勉強会、年1回朗読発表会(ことばの集い)、読み聞かせボランティア	第2木曜日 総合福祉会館
19	NPO昭和ボランティアクラブ	大志万武久	22-0687	50	地域の環境美化活動。小学校登下校時の見守り。病院院内案内ボランティア。わら細工教室。趣味同好会など	年6回理事会、総会 中丹勤労者福祉会館
20	要約筆記サークル「ほほえみ」	森脇和美	58-3009	14	講演などのOHC・OHP。ノートテイク。福祉施設での行事支援	第2水曜日 東部保健福祉センター
21	手芸ボランティア三和町さつき会	藤田ミノリ	58-3304	15	手芸指導	月1回 三和会館他
22	調理ボランティア	衣川た柔子	37-0716	29	地域住民とのふれあい行事、いきいきフェスタ・福祉施設のイベント協力	必要に応じて ふれあい福祉センター他
23	要約筆記サークルそよかぜ	日和夏美	38-0527	8	難聴、中途失聴者への筆記による情報保障 難聴関連事業への協力・参加	第3土曜日 19:30~ きらめき館 (夜久野)
24	つきそいボランティア	平田照子	37-0676		障がい者の介助	
25	つくしグループ	新治早苗	56-0456	19	リハビリ教室の補助、協力。高齢者の食生活についての栄養教室及び料理実習	9月・3月

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
26	京都建築労働組合 大江分会	荒賀重治	57-0059	13	ひとり暮らし高齢の方の住宅小規模修繕	毎月10日
27	ライフの会	杉之下典子	57-0480	11	福祉施設でのデイサービスセンターの補助や喫茶の補助	福祉施設
28	朗読奉仕サークル グループきらら	山中佐代子	56-0072	6	旧三町在住の視覚障がいの方に読みものをテープに入れて、お届けする	第4火曜日 大江町老人福祉センター舟越会館
29	NPO法人車椅子レクダンス普及会福知山支部	坂田尉智子	090-3030-8181		ボランティア活動（レクリエーション）、講習会、チャリティーフェスティバル参加	第4日曜日 13:00~17:00 総合福祉会館
30	南京玉すだれ八房流福天会	藤田初子	56-0882	7	南京玉すだれ・銭太鼓・手品・皿回し等を各団体より依頼を受けて活動	第2・第4火曜日 総合福祉会館
31	鳳仙花の会	社協にお問い合わせください	(社協) 23-3573	6	公会堂の周りや地域花壇に花を植えて手入れをしている。いきいきサロンのボランティア	年3回(5・9・11月) 地域公会堂
32	美鈴グループ	社協にお問い合わせください	(社協) 23-3573	4	美鈴校区のひとり暮らしの高齢の方に月1回、ちぎり絵のお便りハガキをふれあい郵便として届ける	月1回 地域の公会堂他
33	成仁子どもセーフティネット連絡協議会	大野森志	27-5407	186	幼稚園児から小中学生など地域の子どもの登下校時を中心に、パトロールや立ち番などによる見守り活動の他、青色防犯パトロール車による地域の防犯活動の実施	成仁小学校及び地区集会所
34	水仙グループ	日置昌代	56-2770	9	社協大江支所の行事協力ボランティア調理・レクリエーション	必要に応じて 大江町老人福祉センター舟越会館
35	夜久野点字サークル「ひとみ」	森下三代子	37-0788	7	小・中学校、各種団体の要請による点字学習、いきいきフェスタ参加	各自が揃う日程 ふれあいの里福祉センター
36	丹波・福知山ちょこボラ	社協にお問い合わせください	(社協) 23-3573	11	中心市街地の活性化のための活動	
37	音楽療法グループ ~ゆらぎ~	細見玲子	27-0370	5	回想法、ミュージックケア、即興ダンスの手法を用いて、対象者にアプローチし、心身機能改善を目的としたセッションを行う活動	月1回(不定期) 代表宅
38	大江アットホーム舟越ボランティアグループ	迫田代志子	56-1175	28	大江地域在宅高齢者を対象にしたミニサービス事業	毎週木曜日 大江町老人福祉センター舟越会館

No.	グループ名	代表者	電話番号	人数	活動内容	活動日・定例会等
39	オカリナ同好会	井本祐子	35-0224		福祉施設等の要請に応じて、オカリナ演奏。実技研修。	勤労者青少年ホーム、日新地域公民館
40	つくしの会	横山廣子	23-0287	7	土師地域を中心に脳いきいき元気教室(ゲームを中心に)	松本病院
41	夜久野読み語りサークル「れんげ畑」	大本夏代	37-0729	13	小学校での絵本の読み語り市図書館中央館および夜久野分館の幼児・児童向き行事への協力 定例会での研修	第4土曜日 夜久野ふれあいプラザ
42	夜久野元気はつらつグループ	足立よし子	37-0364	16	福知山市地域でのお祭り等イベントに参加	月1回 きらめき館(夜久野)
43	ウクレレサークル	古和田文子	27-5083	6	地域の行事、福祉施設訪問、発表会、無料体験会	第1・第3金曜日 新町文化センター 総合福祉会館
44	きすなの杜	社協にお問い合わせください	(社協) 23-3573	7	高齢者・障がい者の生活支援。	
45	SK ³	足立佐保子	22-2893	7	福祉施設のレクリエーション活動	月1回金曜日 総合福祉会館
46	ひまわり	桐村久美子	23-6268	12	広報のCD吹き込み、言葉の集い参加地域、小学校での読み聞かせ、勉強会	毎月第4金曜日 総合福祉会館
47	福知山市認知症予防の会	村岡洋子	22-8039		脳活性化訓練のゲームと優しさのシャワーで認知症の予防・食い止め・引き戻しを実現する活動	
48	木村流大正琴琴遊会	奥村歩	27-2239		大正琴演奏で多くの方に音楽を届け、楽しんでいただけるよう活動している。	第2・4木曜日
49	オカリナ「風の彩」	前寄弘子	22-8216	14	練習の成果を高齢者の施設で演奏し共に歌ってもらっている。	第1・第3月曜日 午後 教育会館
50	国道井田交差点花壇美化運動	平田勲	37-0676	16	花壇の整備及び周辺環境の美化作業	随時 9:00~
51	ハーモニカアンサンブル若葉会	芦田照男	27-0502	35	高齢者福祉施設への慰問演奏(ハーモニカ合奏)フェスティバル出演	福知山市、綾部市の福祉施設 毎月2回 総合福祉会館
52	腹話術サークル -とんとん-	西田三重子	23-5339	2	腹話術を通して福祉施設等の高齢者や子どもたちに笑いや憩いの場を提供する。その他、手遊び歌やゲーム、体操等も状況に応じて行う。	

平成25年度福知山市ボランティアセンター登録(個人)

～登録者の活動内容～



No.	活動内容	活動可能日
1	福祉ボランティア	午前中
2	福祉施設でのボランティア演奏 (ハーモニカ・ギター・マンドリン)	
3	マジック	
4	点字指導 (点訳奉仕員養成講座・中途失明者点字講習及び教室)	月～日曜日 10時～16時
5	ギターとハーモニカ伴奏で①中高齢者向き「懐かしい歌を歌おう」②幼児・小学生向き「みんなで歌おう」	日・月・火・木・金曜日 10時～16時
6	福祉ボランティア	
7	福祉ボランティア	月～金曜日 10時～
8	食事の配膳・後片付け他	10時～16時
9	福知山の昔話の紙芝居上演	月～土曜日 10時～20時
10	のこぎり演奏、鼻笛演奏	
11	障がい者(児)福祉活動支援、傾聴ボランティア	9時～17時
12	傾聴ボランティア	火・木曜日 昼間
13	傾聴ボランティア	月曜日以外 13時～20時
14	傾聴ボランティア	月曜日以外 13時～20時
15	福祉ボランティア	
16	マジック	

※ 上記については、ボランティアセンターにお問い合わせください。

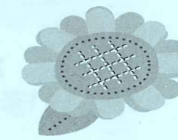
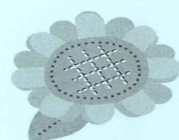


上記の皆さんの他に、**子育てサポートボランティア**として**6名**の方が登録されています。
主な活動は、講演会・行事等で設置される保育ルームのサポーターとして、ご協力いただいています。



[平成25年7月1日現在]

ボランティア活動を始めませんか！！



* ボランティア活動ってどんなこと?? *

よいよい地域社会をつくるため、社会の一員として自由意思に基づいて、地域のさまざまな福祉などの問題解決に向けた一人ひとりの主体的な取り組みがボランティア活動の根本です。
ほんの少しの勇気と行動が「ボランティア活動」という形をとおして、私たち自身の暮らしをよりよくするための働きかけとなり得るのです。

* まめ知識 *

「ボランティア」とはラテン語で「自由意思」、フランス語では「喜びの精神」、英語の名詞では「志願兵、義勇兵」、動詞では「自発的に申し出る」という意味で訳されています。

* ボランティア活動の4原則

① 自主性・自発性

ボランティアは誰かに強制されたり義務としてではなく、自ら進んで行う活動です。自分が「こうしたい」と思う自由な意思がボランティアの原点です。

② 社会性・公共性

誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるよう、お互いに支えあい学びあう活動です。また、一人ひとりを尊重しながら、生活や社会と一緒に考え創る活動です。

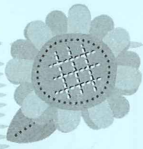
③ 無償性(非営利性)・無給性

「お金」や「モノ」「名誉」などを求めて行う活動ではありません。お金では得られない出会いや充実感が得られるでしょう。その充実感が次への力になります。

④ 先駆性・開拓性

法律や制度の不備などから生まれる、社会的な不公平や福祉問題を自分たちで考え、解決のために実践していく姿勢をいいます。また、現状では社会的な支援のない生活上の問題に対応したり、社会に発信していく役割もあります。

まずは、「何かやってみよう」という自発的な気持ちが大切です。どんな活動があるのか知りたいとき、ちょっと活動をのぞいてみたいとき、気軽にボランティアセンターにご相談ください。



お知らせ

ボランティアセンターでは、平成25年度、下記の講座・研修等を予定していますのでご参加ください。

☆ボランティア講座☆

開催日時 8月に実施予定
 開催場所 総合福祉会館
 内 容 コミュニケーション麻雀・レクリエーションボランティアの養成講座
 対象者 一般市民・ボランティア・学生

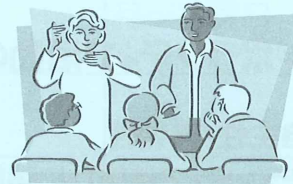
☆ボランティアセンターの先進地視察☆

開催日時 10月に実施予定
 定 員 20名

※詳しいことにつきましては、決まり次第お知らせします。

☆ボランティア講座☆

開催日時 3月に実施予定
 開催場所 総合福祉会館
 内 容 手話・朗読の入門講座
 対象者 一般市民・ボランティア・学生



☆ボランティアのつどい☆

ボランティアのみなさんでつくるつどいです。福知山・三和・夜久野・大江の4地域で、みなさんの企画・運営により実施する予定です。福知山市内のどなたでも参加していただけますのでご参加ください。

子育てファミリー・サポートセンター会員募集

子育て中の家庭を地域で助け合う「子育てファミリーサポート事業」では、一時的な子どもの預かりができる方(協力会員)を募集しています。あいている時間で、子育て中のご家族のお手伝いをしていただけませんか！地域で子どもを育てていく活動にご協力をお願いいたします。



福知山市社会福祉協議会

本所：〒620-0035 内記10-18 総合福祉会館内 TEL:23-3573 FAX:24-5282 【担当：植和田】	三和支所：〒620-1442 三和町千束375 東部保健福祉センター内 TEL:58-3713 FAX:58-3732 【担当：大槻】
夜久野支所：〒629-1322 夜久野町平野1030 ふれあいの里福祉センター内 TEL:38-9000 FAX:38-9012 【担当：向】	大江支所：〒620-0305 大江町波美235 老人福祉センター舟越会館内 TEL:56-0224 FAX:56-1654 【担当：福西】