

# 令和7年度 福知山市ボランティアセン

## 【音楽】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
1	歌の会	16	社会福祉施設や地域サロン等で唱歌や童謡、懐メロなどを一緒に歌ったり、楽器演奏を聴いていただいたり簡単な健康体操で楽しんでいただいたりしています。	年5回 会議 総合福祉会館、 交流プラザ	有
2	オカリナ「風の彩」	10	社会福祉施設や地域の老人会等で依頼に応じて、演奏しています。	第1・3月曜 福天教育会館	有
3	オカリナ同好会	10	社会福祉施設や地域サロン、老人会などでオカリナ演奏を中心に手遊び、簡単な体操やクイズ等、年齢層に合わせた内容で活動しています。	月2回 下豊富会館	有
4	木村流 大正琴 琴遊会 歩らんていあ	30	社会福祉施設や敬老会、お祭り等で童謡・懐メロ・演歌・アニメ・ポップスまで大正琴を皆様に楽しんで頂けるよう演奏活動をしています。又、学校クラブにも対応します。	第2・4木曜 オクムラ楽器	有
5	三線サークルあしびな	8	福祉施設、地域行事、敬老会、PTA行事等で三線の演奏をしています。	第3水曜 成和コミセン	
6	ハーモニカ めだか	6	自治会や地域公民館等の催しにハーモニカ演奏の依頼を受けて活動をしています。	第2・4金曜 13:30～16:00 堀会館	有
7	ハーモニカ 若葉会	12	社会福祉施設で依頼に応じて、ハーモニカ演奏を披露しています。	月2回 総合福祉会館、 市民交流プラザ他	有
8	福知山ハーモニカ同好会	12	社会福祉施設や自治会・老人会行事等でハーモニカ演奏の依頼を受けて活動をしています。	毎週水曜 13:00～16:00 総合福祉会館	有
9	福知山沖縄三線 ゆんたく会	7	三線を軸として琉球民謡からポップス、沖縄のCMソングまで地域のお祭りや福祉施設等で演奏させて頂いています。	第1・2・4土曜 19:00～21:30 オクムラ楽器	有

## 【福祉】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
10	大江アットホーム舟越ボランティアグループ	11	高齢者に生きがいの場として、一日を過ごしてもらい心身の機能の維持向上を図り自立生活が出来るよう支援をしています。	定例会/月1回 金屋ふれあいセンター	
11	介護ボランティア いずみ会	53	地域の福祉施設で高齢者介護・地域福祉関連事業等のボランティア活動をしています。	月1回 ハピネスふくちやま 女性活動支援ルーム	有
12	地域のろう者から学ぶ 手話教室	3	地域のろう者から地域でうまれた手話を学ぶ活動をしています。	月1回～2回 総合福祉会館、市民交流プラザ 他	
13	福知山市 認知症予防の会	52	軽度認知症・予防段階の方を対象に、楽しくゲームに参加するだけで認知症予防できる「スリーA方式」ゲームを実施し、サロン・自主教室を主体に活動しています。	第2木曜 総合福祉会館	有
14	福知山手話サークル 「こづち」	38	手話を通じて地域のろうあ者の方々との交流、聴覚障害者への理解を広げ、手話の普及をしています。	毎週火曜日 19:00～20:30 総合福祉会館 市民交流プラザ	有
15	福知山点友会	22	絵本、書籍の点訳、公的機関からの依頼点訳をしています。依頼に応じて、小学校での点字体験学習を実施したり、視覚に障害のある方々との交流を大切に行事等に参加協力しています。	第1日曜・第3土曜 市民交流プラザ	有
16	福知山モラロジーサークル	6	岩戸ホームにて入所されている方々の物の縫い物をしています。	月1回 岩戸ホーム	
17	福知山 要約筆記サークル みみの輪	10	聴覚に障害のある方への筆記による情報保障の活動をしています。聴覚障害関連の事業や会議への参加、協力もしています。	総合福祉会館	有
18	ボランティア「ちょこニコ」	5	音楽を通して介護予防や認知症予防などの活動をしています。	適宜 前田西部集会所	

## 【演芸】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
19	南京玉すだれ 八房流福天会	6	社会福祉施設や地域サロン、老人会などで南京玉すだれ、銭太鼓、手品、皿まわし等を各団体より依頼を受けて活動しています。	第2・4木曜 総合福祉会館	有
20	腹話術サークル “とんとん”	2	社会福祉施設や地域の要望に応じて、腹話術を通してお年寄りや子どもたちに笑いや憩いのひと時を届けます。また、手遊びや簡単な体操、読みきかせ等も行っています。	適宜	有

# 【レクリエーション】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
21	SK3	5	社会福祉施設等でピアノ伴奏に合わせて唱歌・童謡・懐メロと一緒に歌ったり、オカリナやフルート演奏、CDによる音楽に合わせての体操等を行っています。	月1回 市民交流プラザ、 総合福祉会館	有
22	観光ガイドクラブ(K&S)	25	福知山の魅力を「点」から「面」へと広げる情報発信と誘致活動を行っています。シニア世代の皆さんが安心して集える「憩いの場」や、ミニミニサロンを通じて、福祉の向上と地域おこしに取り組んでいます。	月1回 総合福祉会館内	有
23	京都北部 キンボールスポーツ協会	5	市民体育館や成和コミセン等でキンボールスポーツを通して地域との交流を行い、キンボールスポーツの基本理念の共同・協力を通してボランティアを学ぶ活動をしています。	第1月曜 市民交流プラザ	有
24	健康マーじゃんクラブ 「さら」	17	市内の高齢者等に健康マーじゃんを通じて元気に過ごせるよう活動しています。希望があれば指導もさせていただきます。	毎週火曜・金曜 活動者宅	有
25	つくしの会	7	脳トレ・レクリエーション・軽い体操等で脳の活性化を図り、筋力アップ、生活の質をあげることを目的に活動しています。	月1回(第1土曜) 総合福祉会館	
26	出前囲碁ボランティア	19	社会福祉施設や個人宅へ出前囲碁ボランティアとして活動しています。	月1回 福知山囲碁協会 本部	有
27	福祉レクリエーション 「手と手」	6	施設・老人会・サロン等へ遊びの出前をしています。手遊び・歌・リズム体操他、心と体をいきいき!!一緒に楽しむ活動をしています。	適宜 総合福祉会館	
28	福知山 昔話紙芝居同好会	5	福知山の昔話を掘り起こし、紙芝居にして社会福祉施設や地域サロン等で上演しています。各地域にはいろんな昔話があり、昔から語り継がれた話を語りつないでいきます。	適宜 下六人部会館	有

## 【教室】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
29	学生団体 ふく子屋	31	小学生の学習サポートやレクリエーションの企画・実施などの活動をしています。	毎週火曜 まちかどキャンパス 吹風舎	有
30	視覚障がい者ネット・ ともしび	18	ひとりでも何でもできる時代に相応しい、スマホ・パソコン操作の講習と講師育成。相談、日常生活に役立つ情報サービスの提供をしています。	月3回 練習 月2回 会議 ルネス病院	有
31	ふれあい英会話交流会	4	英会話を通じて交流を楽しみながら学び合う場です。和やかな雰囲気の中で、言葉と人とのふれあいを大切に活動しています。	毎週金曜 総合福祉会館	有
32	パソコンボランティア アクセス	9	障害のある人を対象としたパソコン講習及びサポートをしています。	第2・4土曜 13:00より 市民交流プラザ	有
33	福知山市 食生活改善推進員協議会	29	「私たちの健康は私たちの手で～伸ばそう健康寿命、つながり郷土の食～」をスローガンに生涯における健康づくりの活動を、食を通して地域において推進しているボランティア組織の団体です。	月2回 ハピネスふくちやま 他	有
34	ふくちやま日本語教室	10	福知山市在住の外国籍の市民に日本語を学ぶ支援をしています。	毎週日曜 14:00～16:00 人権ふれあい センター掘会館	有

## 【子ども食堂】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
35	きつずすとぅに一る	25	「ふくちやま子ども食堂」を開催し、子ども達への食事提供と学習支援等を通して交流を深める活動しています。	毎週火曜 福知山公立大学	有
36	こどもとちやぶ台	10	毎月子ども食堂を開催している他、小学生の下校時からの見守り、宿題、遊び、共同調理を行っています。	年2～3回 会議 毎月 子ども食堂 日新地域公民館	有
37	昭和ぶんぶく食堂	6	子ども食堂を開催しています。子どもとの共同調理、学習支援やふれあい遊びなどを通して、子どもから大人、高齢者まで集える地域のコミュニティの場の提供をしています。	月1回 天理教生福分教会 (代表者宅)	有

## 【朗読】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
38	福知山朗読ボランティアサークル	34	視覚に障害のある方々に向けて広報などの音訳、声のおたより等をCDに録音して送付しています。また交流もしています。	月4回 市民交流プラザ他 不定期の活動	有
39	夜久野読み語りサークル れんげ畑	9	夜久野小学校での絵本の読み語りや市立図書館「おはなし会」への協力等の活動をしています。	第4土曜 夜久野 ふれあいプラザ	有
40	朗読グループ 詩織の会	8	月1回講師を招き、朗読勉強会をし、小学校、各施設での読み聞かせボランティアをしています。	月1回 市民交流プラザ	
41	朗読奉仕サークル グループきらら	5	地域サロン等で紙芝居や絵本の読み聞かせの他、歌・簡単なゲームで地域の方と一緒に楽しむ活動を行っています。	月1回 北部保健福祉センター	
42	朗読ボランティア ”さくらんぼ”	5	月1回講師を招き、朗読勉強会を行っています。小学校、各施設での絵本読み聞かせボランティアをしています。	月1回 市民交流プラザ	有

## 【学校】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
43	京都共栄学園高等学校	670	福知山マラソンやふれあい運動会等、依頼案内に応じてボランティア活動をしています。	校内・校外	
44	福知山高等学校 ボランティアバンク	606	各施設の納涼祭等の運営補助、福知山マラソンの役員補助、子ども食堂、災害時支援活動、季節療育、ネパールへ文房具の支援などをしています。	校内・校外	
45	福知山成美高等学校 ボランティア	39	ボランティア依頼に積極的に参加しています。独自活動としては、通学路の清掃、募金、災害支援、子ども園等との交流をしています。	校内・校外	有



この情報誌は、赤い羽根共同募金の配分金

## 【その他】

No.	団体名	会員数	活動内容	練習・会議等	会員募集
46	NPO法人 ひゅうまんネット北きんき	50	子ども食堂や高齢者対象の料理教室、日本語教室を通して、児童福祉、高齢者福祉、また外国人も住んで良かった福知山の実現を目指して活動しています。	月1回 かしの木台事務所	有
47	絆	2	国道交差点の美化活動をしています。	適宜	
48	北近畿婚活応援会	10	福知山・丹波での非婚化などが進む中、結婚へ向けてのパートナーを探しやすい仕組みづくりや出会いの場づくり等による活動をしています。	適宜	有
49	全京都建築労働組合 中丹支部大江分会	11	ひとり暮らし高齢者宅の小修繕を年1回行います。材料費は実費でいただきます。	毎月11日 新町コミュニティ会館	有
50	大工の元さん 住まいる相談室	2	住まいに関するお困りごとの相談を受け付けます。	適宜	
51	丹波・福知山ちよこボラ	7	地域活性化のお手伝い、ちょっとした手伝いボランティアとして活動しています。	適宜	
52	ねっともちゅーたん	2	SNSやYouTubeなどで認知症に関連する情報の発信および認知症に関するイベントの開催を行います。	適宜	
53	福知山美味しいもん探検隊	7	福知山市内のお店を取材し、YouTubeで紹介しています。	適宜	
54	福知山観光ガイドの会	16	出前ガイド、福知山市内のJRウエストガイド、福知山城の団体予約ガイドとして活動しています。	適宜	有
55	ベルつながりの会	12	ベルマーク等の収集活動を通して学校や地域とのつながり、環境問題等にも寄与します。	月1回(第1金曜) 13:00~15:00 市民交流プラザ 月1回(第2月曜) 13:00~15:00 日新地域公民館	有

## 【個人】

登録者数	
活動内容	◎ 保育サポーター ◎ 農作業の補助  ※重複活動あり